

150601

Hej!

Redovisning av EAPC kongressen 2015!

Den 7 maj satte vi oss på tåget till Köpenhamn för att delta på en kongress, EAPC.

Då vi fått förmånen att få bidrag från Curo, kunde vi åka 10 st från avdelningen. Avdelningen betalade resan för fem st, och fem åkte med stipendiet från Curo.

Utan stipendiet från Curo skulle vi inte haft möjligheten att åka så många från avdelningen. Att åka så många gjorde att vi kunde ta del av mycket, och det stärkte våran gemenskap på avdelningen!

Vi anlände till Köpenhamn sent på torsdagskvällen, och checkade in på hotellet. Hotellet låg ca 1 km från Bella Center. Hotellet hade ingen restaurang, och närmsta restaurang stängde, så vi fick beställa hämtmat till hotellet.

På fredag morgon tog vi en promenad till kongresscentret. Registrerade oss och tog plats för att vara med på invigningen. Vi hade hoppats få se prinsessan Mary som skulle vara med under invigningen, men såg henne aldrig. Därefter var det dags för föreläsningarna. Vi delade upp oss för att kunna ta del av så mycket som möjligt under dagarna. Det var många olika föreläsningar, och intressanta ämnen att ta del av. Vi kunde välja att gå på Free Communication, vilket innebar att man lyssnade på korta föreläsningar om olika studier under ca 1.5 h. Författarna hade 10 minuter på sig att presentera sin studie och därefter fem minuters frågestund. Eller så kunde man välja Plenary session, och då var det bara 1 författare, vilket innebar att de hade längre tid på sig att redovisa sin studie. Det fanns också något som hette Parallel session, där hade författarna 30 minuter på sig att presentera sin studie och 5 minuters frågestund.

Vi lyssnade på föredrag om anhöriga, kommunikation, andnöd, etik, oro/ångest, läkemedel inflammation.

Det var otroligt givande och intressanta dagar. En del föreläsningar var otroligt intressanta, och en del av deras artiklar har vi tagit fram och skall presentera på avdelningen.

Det finns många områden som vi känner att vi kan arbeta med som förbättringsområden. Något som jag fastade för är kommunikation, hur viktigt den är i vården, och hur viktiga anhöriga är i den palliativa vården. Där finns mycket att arbeta med. Jag har börjat läsa Gun Grandes artiklar om kommunikation och CSNAT. Väldigt bra! Gunn Grande pratade om Breaking bad news, och intressant.

En förhoppning vi har är att kunna ta fram en artikel av de föreläsare vi lyssnade på och presentera den för arbetsgruppen på ett APT, eller vid annat lämpligt tillfälle och se vad därefter kan arbeta vidare med.

I en utställningsmonter såg vi en madrass med bollar i. Det finns bolltäcken som används mycket i psykiatri mot oro och ångest. Det tror jag skulle vara intressant att prova hos oss o den palliativa vården. Madrassen som de visade upp, är dessutom tryckavlastande. Idag använder vi oss av luftmadrasser, men tycker att de är ganska tunga att använda, samt att en del patienter tycker de är obekväma att ligga på, och även att ta sig ur dem. "Bollmadrassen" kändes mycket enkel att använda, och inte heller så tung. Inte heller lät den något. Vi tog en katalog med oss, och skall undersöka om det finns möjlighet att kunna få en sådan madrass till avdelningen att prova! Kanske får söka bidrag....!