

Clownerna blir fler

Populär verksamhet sprider ut sig

3

Hitta rätt rehabilitering

Curo erbjuder hjälp och stöd

2

Så här fördelades årets gåvor

Clowner, måleri och rehab

7



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Jag är stolt över det fortsatta förtroendet att som ordförande få delta i Curo verksamhet. Under tio år har det givit mig en stor, och ganska dystert, inblick hur cancersjukdomar påverkar både den som drabbas och omgivningen. Många av de som vi hjälper med rehabilitering och eftervård har en lång väg att gå tillbaka in i samhället. Dessutom måste de dagligen slåss för de rättigheter som utlovas av sjukvården och förklara för arbetsgivare och myndigheter vad det innebär att vara sjuk.

Curo har nu verkat i 24 år och antalet ansökningar ökar för varje år. Trots det lyckades vi förra året uppfylla samtliga önskningar med en rekordkort handläggningstid. Det visar att Curo i varje situation gör sitt yttersta för att snabbt ge stöd och hjälp. Alltmer blir vi ett bollplank för att hitta effektiva lösningar för den enskildes specifika behov. Med din hjälp kan vi fortsätta att göra gott för alla som behöver hjälp.

Roland Ericson



Curo Riksföreningen för Cancersjuka är en allmännyttig, ideell förening som verkar för att göra livet lättare för cancerdrabbade och deras anhöriga.

Curo

Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna
E-post: info@curo.nu
Telefon: 08-720 30 81 (må-tor 13-16)
Org.nr: 802407-6047



Din gåva når fram!

Curo har inga ambitioner på att bli störst. Men vi ska alltid vara bäst på att se varje människa och hennes specifika behov.

Vi har riktat in oss på att stödja rehabilitering, eftervård och avlastning för anhöriga. Curo hjälper även till med att skapa forum där cancerdrabbade kan träffa andra i samma situation.

Köper bara konkreta tjänster

Många organisationer i insamlingsbranschen skänker pengar till andra organisationer eller instanser. Curo har valt att istället enbart köpa konkreta tjänster av rehabiliteringshem, clown- och målarverksamheter som varje månad redogör för utförda uppdrag innan de får betalt.

Cancerföreningar får stöd till specifika kurser och sammankomster.

Varje utdelad krona gör nytta

Varje utdelad krona ska komma till sin rätt och konkret hjälpa de cancerdrabbade. Upplägget med betalning i efterskott mot redovisade uppdrag har visat sig fungera bra. Vi har fortsättningsvis kunnat dela ut medel till samtliga organisationer som vi samarbetar med. Under 2017 fick alla privatpersoner som uppfyller reglerna för ansökningar dem beviljade.



Manuellt lymfdränage hjälper

De kroppsdelar som drabbas vid lymfödem tappar både sin kraft och rörlighet. Man får värk och hudbesvär och samtidigt ökar även risken för infektioner. Ofta behandlas lymfödem enbart med kompression eller bandagering. I Göteborg och på många andra orter har landstinget

tyvärr tagit bort möjligheten att få massage via manuellt lymfdränage. Men behovet av den här sortens behandling är mycket stort.

Därför har Curo beslutat att ge cancerpatienter möjlighet att få denna form av massagebehandling på de orter där den inte erbjuds.

Sjukhusclownen ser det friska

På sjukhus har clownen en mycket viktig uppgift. De ställer till med bus som lockar de yngsta patienterna till skratt och försöker hitta glädjen, även i svåra stunder.

Som artister är sjukhusclownerna verkliga proffs. Jämfört med cirkusclowner är de mer inkännande och anpassar sig alltid efter barnens sjukdomstillstånd och humör. Ofta har de en clown- eller skådespelarutbildning och många har även erfarenhet av sjukvård på något sätt.

De allra flesta sjukhusclowner är frilansare som besöker olika sjukhus utifrån patienternas önskemål och barnavdelningarnas behov. De kan även göra hembesök eller följa med i ambulansen. Sjukhusclowner har en speciell arbetssituation och det krävs ett nära samarbete med sjukhusen för att optimera deras besök.

Sedan många år stödjer Curo ett stort antal clownverksamheter. Varje år ansöker de om medel för att bedriva sin verksamhet. Vi har en nära dialog och är noga med att ställa krav på det vi betalar för och att besöken utförs som planerat.



Tack vare våra fantastiska bidragsgivare kan Curo under 2018 stödja flera nya clownverksamheter. Alla har de varit verksamma i många år och de är mycket uppskattade på de avdelningar de besöker. Årets nya clownverksamheter är Clownlabbet som besöker barnkliniker i Kalmar, Västervik och Växjö samt Östergötlands sjukhusclowner som besöker Linköping, Motala och Norrköping.

Stöd till retreat & inspiration

Landets bröstcancerföreningar arrangerar många aktiviteter. Curo har stöttat BCF Rosa på Gotland som ordnade en rehabiliteringshelg på Fröjel Resort. Här finns spa, gym och en vacker strand som delvis ingår i naturreservatet Ekstakusten. Medlemmar i BCF Amazona i Stockholm har fått bidrag till en yogaretreat hos Sigtunastiftelsen. Och Astrid Lindgrens barnsjukhus i Huddinge får bidrag för sin berättarverksamhet.



Avbrott från vardagen

Våren 2017 fick en familj bidrag till en semesterresa till Spanien. Många cancerdrabbade behöver få ett avbrott från vardagen tillsammans med anhöriga. Ett helt nytt koncept som vi nu utvärderar för att kunna hjälpa fler.

Målarverkstad för svårt sjuka barn

En berättelse från Akademiska sjukhuset i Uppsala

Barn som genomgår cancerbehandling vårdas ibland under lång tid på sjukhus. De får genomgå en påfrestande behandling som kan liknas vid ett kraftigt trauma mot kroppens alla vävnader. Ofta är det enda chansen för att kunna motarbeta en svårbotad cancer eller annan allvarlig sjukdom.

Sedan jag påbörjade min tjänstgöring på barnonkologiska avdelningen på Akademiska Sjukhuset i Uppsala har jag med glädje kunnat notera att barnen flera gånger i veckan sitter i lekrummet och målar. De ritar, målar – och skrattar. Föräldrarna är också närvarande och alla har roligt.

Det är Jeanettes målarverkstad som har kommit på besök. Flera gånger i veckan kommer Jeanette Omra med sin målarvagn, fylld med penslar, färger, deg i olika färger och förkläden till barnen.

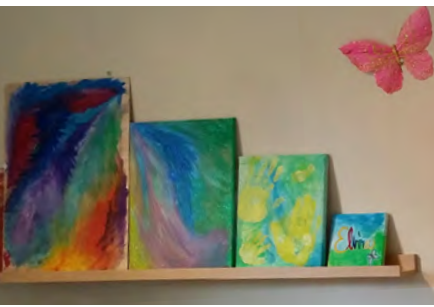
Alla barn har roligt. Det är viktigt att barn, som genomgår tung medicinsk behandling kan få hjälp med skapande som ett verktyg för att kunna bearbeta sin situation.

Akuta och svåra medicinska behandlingar kan också orsaka post traumatiskt stressyndrom (PTSD). Det är därför av största vikt att vi hittar interventioner som kan hjälpa svårt sjuka barn att bli mindre stressade.

Efter att ha observerat Jeanettes målarverkstad är jag övertygad om att hennes verktyg kan hjälpa de svårt sjuka barnen att bearbeta sin situation och må lite bättre.

*Britt Gustafsson, Överläkare
Akademiska Sjukhuset i Uppsala*





Tavlorna har målats av barn och ungdomar på Akademiska sjukhuset samt Astrid Lindgrens barnsjukhus och Lilla Erstagårdens barn- och ungdomshospice.

KONSTAUKTION!

Curo auktionerar ut barnens tavlor och teckningar

Under många år har alla de barn som har deltagit i Målarverkstan skapat fantastiska konstverk. Nu har du möjlighet att förvärva din egen favorit eller köpa en fantastisk present att ge bort. Samtliga tavlor är fint inramade och levereras med äkthetsintyg från Målarverkstan. Pengarna från auktionen går oavkortat till Målarverkstans arbete.

Så här går auktionen till:

Under året kommer de alster som auktioneras ut att visas upp på Curos Facebooksida samt vår webbplats. Då det är en online-

auktion läggs buden via ett kontaktformulär på hemsida eller genom att skicka ett mejl till oss. Utgångspriset är 2 000 kr per tavla.

Budgivningen kan du sedan följa på vår Facebooksida.

Två gånger varje vecka uppdateras den med det högsta budet. När budtiden för objektet är slut tas konstverket bort och vinnaren får ett mejl med information om betalning.

Konstverken ska betalas i förväg och skickas sedan som rekommenderad post inom Sverige.

Målarverkstan sätter färg på vardagen

Barn och vuxna får möjlighet att släppa fantasin lös

Att rita och måla är ett sätt att berätta utan att använda ord. Med hjälp av pennor, kriter och penslar ges barn som vistas på sjukhus möjlighet att fritt få uttrycka vad de tänker och känner.

På Akademiska sjukhuset i Uppsala dyker Målarverkstan upp ett par gånger i veckan. Den drivs av Jeanette Omra som är diplomerad bildterapeut, och grundare av Kulturhälsan. Hennes besök ger både patienterna, deras syskon och föräldrar samt personalen tillfälle att skapa tillsammans.

De som kan och vill samlas i dagrummet,

men Jeanette ser även till att man kan delta i sitt rum. För de som inte kan vara med i lekterapin är Målarverkstan extra viktig. Alla på avdelningen är välkomna att delta vilket gör att man även träffar nya vänner.

Skapandet hjälper barnen att förstå de känslor och erfarenheter som sjukdomen innebär. Samtidigt bejaktas det friska hos barnen vilket ger dem möjlighet att samla nya krafter.

Genom Curos bidragsgivare kan Målarverkstan regelbundet besöka Akademiska sjukhuset.

Snabba besked är vår styrka

Alla ska ges möjlighet till snabba besked om rehabilitering

Curo vill hjälpa människor som har insjuknat i cancer och deras familjer till ett drägligare liv. Tiden efter att ha fått ett cancerbesked är ofta fylld av väntan och ovisshet. Men även efter behandlingen kommer en tid där mycket praktiskt behöver ordnas.

Den svenska sjukvården lägger tyvärr alltför lite resurser på den viktiga eftervården. För den sjuke är Curo ett aktivt bollplank som hjälper till att hitta rätt sorts rehabilitering. Att drabbas av en långvarig sjukdom leder även till att mångas ekonomi försämras. Och att därmed tvingas avstå från en välbehövlig rehabilite-

ringsvistelse är oerhört orättvist. Vi anser att alla ska ges den möjligheten!

Därför har vi även rehabiliteringsalternativ där transporten till och från hemorten ingår, oavsett var man bor i Sverige.


För att kunna agera snabbt och smidigt träffas delar av Curos styrelse minst två gånger i månaden.

Då går vi igenom och behandlar inkomna ansökningar så att den cancerdrabbade snabbt kan få besked.

UPPVAKTNING?

Genom Curo kan du fira en högtid genom att skänka en gåva, till förmån för de cancerdrabbade. En uppskattad gåva som verkligen kommer till nytta.

 Ring oss på 08-720 30 81 så att vi personligen kan hjälpa dig med gåvan när tiden är mogen.

 Du kan också mejla oss på info@curo.nu med din kontaktinformation så hör vi av oss för planering.

Så här kan det exempelvis gå till:

1. Vi ordnar ett brev där du väljer text för personlig hälsning
2. Du bestämmer avsändare, text om ni är fler som gått samman om gåvan.
3. Brevet skickas sedan dit du önskar.



Hit har pengarna gått under 2017

Curo är en medlemsstyrd ideell förening med ca 24 000 medlemmar och ungefär lika många andra bidragsgivare. Sedan starten 1994 har vårt arbete varit inriktat på att hjälpa cancerdrabbade och deras anhöriga.

Genom åren har vi delat ut mer än 135 miljoner kronor till de olika ändamål vi stöttar; clownverksamhet, målarverkstan, rehabilitering för vuxna och rekreation för barn samt specifika projekt. Inga inkomna medel fonderas för avkastning. Vi anser att behoven ute i samhället är så stora att vi istället använder pengarna där de snabbast möjligt kan vara till hjälp. Under 2017 har vi kunnat dela ut 67 % till ändamålen..

REHABILITERING & REKREATION

Drygt en tredjedel av de medel vi samlar in används för att ge bidrag till cancerdrabbade som inte har ekonomisk möjlighet att bekosta rehabilitering och den viktiga eftervård som samhället inte bidrar med. För att enbart de som har störst behov av hjälp ska få bidrag inkomstprövas alla som skickar in en ansökan.

CLOWNVERKSAMHET OCH MÅLARVERKSTAN

Lite mer än hälften av stödet går till olika clownverksamheter över hela landet. Vårt mål är att det ska finnas clown- och målarverksamheter på alla sjukhus med barnavdelningar.

SPECIFIKA PROJEKT

Under senare år har vi skickat personal som arbetar på hospice till viktiga konferenser och vidareutbildningar. Många bidragstagare har fått möjlighet att delta i MOW:s verksamhet på Masesgården.

LÅGA INTERNA KOSTNADER

Syftet med vår verksamhet är att den allra största delen av de pengar vi samlar in oavkortat ska gå till behövande. Vi skänker därför inga pengar till andra organisationer utan enbart direkt till de verksamheter vi stöttar. Varje månad gör vi noggranna uppföljningar för att kontrollera att pengarna används till vad de är ämnade för och ingenting annat. Verksamheter som inte lever upp till kraven får avslag.

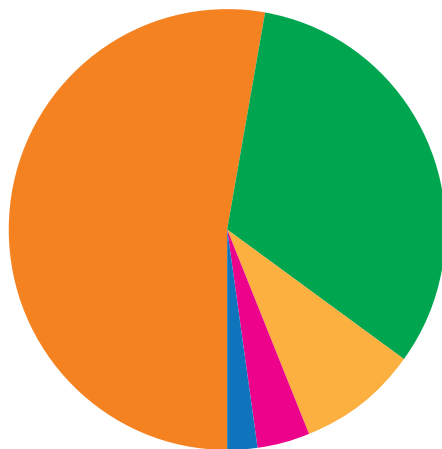
TRYGG ARBETSPLATS

Den enskilt största interna kostnaden är lönerna till vår personal. Vi värnar om att ha en trygg och stabil arbetsplats och i genomsnitt har våra anställda varit hos oss i åtta år. Genomsnittsåldern ligger på ca 57 år med en jämn fördelning mellan kvinnor och män som har lika lön. Styrelsen består av sex personer som arbetar helt utan ersättning. Curo har kollektivavtal med Unionen.

Föreningens auktoriserade revisor är Cajsa Marcelius på Finnhammars Revisionsbyrå. Räkenskaperna granskas även av Skattemyndigheten i Stockholm.

Så här användes pengarna under 2017

Utdelning till verksamheter	67 %
Löner till personal	21 %
Telefon och porto	3 %
Kontorshyra	3 %
Data och underhåll	3 %
Administration	3 %
TOTALT	100 %



Clownverksamhet	53%
Rehab	32%
Målarverkstan	9%
Rekreation barn	4%
Projekt	2%

VILL DU OCKSÅ HJÄLPA TILL ATT STÖDJA CURO?

Har du möjlighet att skänka ett bidrag kan du göra det på *Plusgiro: 647303-7* eller *Bankgiro: 5146-2869*. Du kan också skicka pengar till Curo via *Swish till 123 690 8412*.

Medlemskap i Curo är kostnadsfritt och ger dig möjlighet till inflytande och insyn i föreningen.

Vill du bli medlem?

Skicka namn och adress till info@curo.nu



Så här fungerar Autogiro

Vi strävar hela tiden efter att minska våra administrativa kostnader. Här kan du hjälpa till!

Genom att skänka ditt bidrag via Autogiro minimeras kostnaderna för att hantera insamlandet. Du bestämmer själv vilken summa som automatiskt ska dras från ditt konto varje månad. Bekvämt för dig och enklare för oss!

Flera fördelar med Autogiro

- Ditt stöd delas upp i mindre delar
- Valt belopp dras automatiskt från ditt konto
- Du slipper hålla reda på inbetalningskort
- Du behöver inte tänka på förfallodagar
- Du slipper knappa in OCR-nummer
- Du behöver inte skicka PG/BG-inbetalningar
- Du slipper gå till posten/banken varje gång

Gör så här: Ta del av villkoren innan du fyller

i och skriver under blanketten. Skicka den i ett vanligt kuvert till:

*Curo Riksföreningen för Cancersjuka,
Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna.*

Du kan också välja att ge ditt medgivande direkt via din internetbank istället för att fylla i och skicka en blankett.

Enkelt och säkert

Autogiro är enkelt och säkert att använda. Både din och vår bank kontrollerar och verifierar att informationen till kontot är korrekt innan du kan anslutas till Autogiro.

Vill du avsluta Autogiro väljer du "Betala/Överföra Autogiro" i din internetbank. Leta reda på den "Mottagare" som medgivandet avser. Klicka på "Ta bort".

Det kan skilja lite mellan olika banker, men principen är att när du tar bort medgivandet sker det ögonblickligen. Har du frågor om Curo och Autogiro, hör av dig till oss!

AUTOGIROANMÄLAN

Denna del fylls i av dig – klipp av, vik ihop och posta till oss.

Jag vill bli stöddja Curo Riksföreningen för cancersjukas arbete genom att bidra med följande belopp från mitt bankkonto:

MÅNADSGIVARE Jag vill stöddja Curo som månadsgivare via autogiro – se gåvovollernativ nedan.

KVARTALSGIVARE Jag vill stöddja Curo som kvartalsgivare via autogiro – se gåvovollernativ nedan.

Gåvovollernativ per dragning via autogiro: 20 kr 50 kr 100 kr 200 kr 500 kr Annat belopp: _____ kr

Obs! Alla uppgifter ska vara ifyllda. Var vänlig texta.

Namn		
Adress		Postnr och Ort
Telefon		E-post
Kontoinnehavares Bank		
Clearingnr	Bank eller personkonto (Obs! plusgiro kan inte användas)	
Ort och datum	Namnunderskrift	
		Personnummer

Kom ihåg att skriva under!

Pengarna kommer att dras från ditt konto den 26:e i respektive månad. För kvartalsgivare görs dragning den 26:e februari, maj, augusti och november. Ta gärna en kopia av detta dokument för eget bruk innan ni skickar iväg detta medgivande.

MEDGIVANDE TILL BETALNING VIA AUTOGIRO

Underrecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är

betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och i avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas.

BESKRIVNING AUTOGIRO

Allmänt Autogiro är en betaljänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaljänstleverantör (t ex bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaljänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betalningsleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betalningsleverantören eller till konto hos annan betalningsleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag.

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalnings sätt senast åtta bankdagar före förfalldagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfalldag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfalldagar. Om meddelandet avser flera framtida förfalldagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfalldagen. Detta gäller dock inte fall då

betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfalldag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfalldagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfalldagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfalldagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfalldagen eller sin betalningsleverantör senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören. Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betalningsleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet ska för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfalldagen alternativt vara betalarens betalningsleverantör tillhanda senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betalningsleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underrättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfalldagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betalningsleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betalningsleverantör och betalaren.



Curo Riksföreningen för Cancersjuka