

Ökad efterfrågan på lymfdränage

Terapin saknas på
många orter

2

Målarverkstan i Uppsala

Skapande ger
extra kraft

3

Unga konstnärer på auktion

Barnens fina
tavlor till salu

4



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Jag är stolt över att ha fått medlemmarnas fortsatta förtroende som ordförande. Varje dag påminns jag om hur cancer drabbar de som insjuknar och tar över livet för deras nära och kära. Inte bara har de en tuff fysisk kamp för att återfå ork och kraft att klara vardagen. Ofta tvingas de även slåss mot arbetsgivare och myndigheter för att få tillgång till sina rättigheter. I samhället finns tyvärr ett stort oförstånd för vad det innebär att vara sjuk. Curo arbetar idogt vidare för att bistå alla de som behöver stöd när samhället inte ställer upp.

Det senaste året har vi lyckats uppfylla alla ansökningar som har klarat våra krav och vi har gjort det med mycket korta handläggningstider. För många är vi också en samtalspartner i sökandet efter de bästa lösningarna. Det är nu 24 år sedan Curo startade sin verksamhet. Vi vet att vårt arbete ger resultat. Det är tack vare medlemmarna som vi kan fortsätta att ge hjälp till de som behöver.

Roland Ericson



Curo Riksföreningen för Cancersjuka är en allmännyttig, ideell förening som verkar för att göra livet lättare för cancerdrabbade och deras anhöriga.

Curo

Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna
E-post: info@curo.nu
Telefon: 08-720 30 81 (må-tor 13-16)
Org.nr: 802407-6047



Tack för din gåva!

Curo ser till att cancerdrabbade barn och vuxna snabbt får konkret hjälp och bidrag till rehabilitering. Du gör det möjligt!

Vi vill hjälpa långvarigt cancerdrabbade och deras familjer till ett drägligare liv. Med de pengar vi samlar in erbjuder vi bidrag till rehab och eftervård och sjuka barn får utlopp för sin kreativitet genom att måla.

Inte en krona slösas bort

Insamlade medel fonderas inte. De används så fort som möjligt och där de gör mest nytta. Som insamlingsorganisation har vi valt att inte skänka pengar vidare till andra organisationer. Istället köper vi konkreta tjänster di-

rekt från rehabiliteringshem, clown- och målarverksamheter samt cancerföreningar. Men de får betalt först efter att ha redovisat vilka uppdrag de har utfört.

Ditt bidrag gör skillnad

Långvarig sjukdom gör att många blir isolerade och ekonomiskt blottställda. Med ditt bidrag har vi kunnat fortsätta att ge stöd åt de verksamheter vi samarbetar med. Under 2017 fick alla privatpersoner som uppfyller reglerna för ansökningar dem beviljade.

Det är tack vare dig!

Stor efterfrågan på manuellt lymfdränage

Vid cancerbehandling finns risk för att lymfsystemet skadas och lymfödem kan uppstå. Det är ett kroniskt sjukdomstillstånd där kroppsdelar svullnar och tappar sin kraft och rörlighet. Värk och hudbesvär är vanligt och infektionsrisken ökar. Kompression är den vanligas-

te behandlingsformen men många patienter vill gärna få manuellt lymfdränage. På platser där landstinget har slutat erbjuda denna form av lymfterapi ställer Curo upp för drabbade cancerpatienter. Ett exempel är Göteborgsområdet där behovet har visat sig vara mycket stort.

Att få skapa är viktigt för hälsan

Forskning visar att kreativt skapande bejakar det friska. Det spelar en viktig roll för cancerbehandlingen.



På Akademiska barnsjukhuset i Uppsala märker personalen att barnen får mer ork och kraft när de får skapa något. Varje vecka får de unga patienterna möjlighet att uttrycka sig i färg och form i Målarverkstan när Jeanette Omra, diplomerad bildterapeut, besöker sjukhuset.

Forskningen inom vård och hälsa visar att en människas mentala tillstånd bidrar till hur väl hon svarar på den behandling hon får. Skapandet bejakar det friska vilket förbättrar förutsättningarna för tillfrisknande och vid rehabilitering. Det gäller inte minst barn som inte alltid har möjlighet att uttrycka sina tankar och känslor i ord.

- Det är viktigt att barn som genomgår tung

medicinsk behandling kan få hjälp med skapande som ett verktyg att kunna bearbeta sin situation, säger Britt Gustafsson, överläkare på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

På sjukhusets onkologiska avdelning spelar Målarverkstan en viktig roll i att ge såväl de sjuka barnen som deras syskon och föräldrar tillfälle att umgås och få uttrycka sin kreativitet. Här kan barnen i lugn och ro bearbeta sin oro och ångest, antingen för sin egen del eller för någon annan.

- Efter att ha observerat Jeanettes målarverkstad är jag övertygad att hennes verktyg kan hjälpa de svårt sjuka barnen att bearbeta sin situation och må lite bättre, säger Britt Gustafsson.

Jeanette Omra har arbetat med människor och kreativitet sedan början av 1990-talet och år 2000 startade hon Kulturhälsan som driver Målarverkstan. Man arbetar med skapande verksamhet inom vården med målsättningen att stärka det friska och att se människan som en helhet.

Målarverkstan är en plats för lekfullt skapande och en stund när man bara får vara. Tack vare Curo's bidragsgivare kan Målarverkstan besöka Akademiska sjukhuset flera dagar i veckan.

Familjeresor med barn

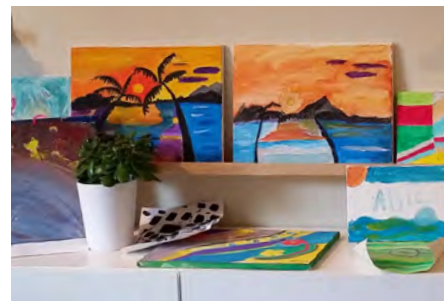
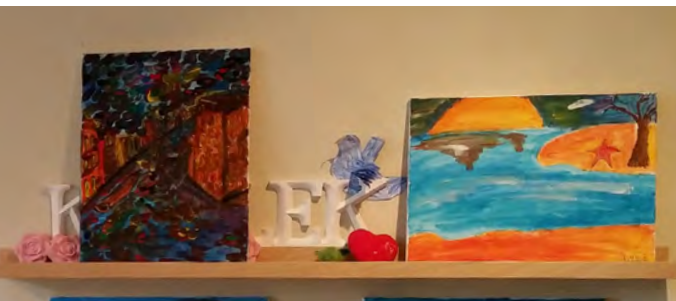
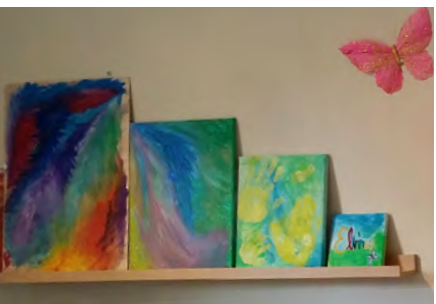
Många cancersjuka behöver få umgås med sin familj utanför sjukhusmiljön. Våren 2017 fick en familj bidrag för att resa till Spanien på semester. Konceptet utvärderas nu och vi hoppas kunna hjälpa fler på liknande sätt.

Stöd till inspiration & rehab

På Astrid Lindgrens barnsjukhus i Huddinge finns Berättarbyrån som med hjälp av sagor, bilder och musik skapar energi och skänker vila tillsammans med barnen. Landets bröstcancerföreningar erbjuder retreat-helger. Medlemmar i BCF Rosa på Gotland har besökt Fröjel Resort vid naturreservatet Ekstakusten för en spahelg. Medlemmar i BCF Amazona i Stockholm har fått bidrag för att kunna åka till Sigtunastiftelsen för en helg med yoga och reflektion.

KONST- AUKTION!

Curo auktionerar ut barnens tavlor och teckningar



Tavlorna har målats av barn och ungdomar på Akademiska sjukhuset samt Astrid Lindgrens barnsjukhus och Lilla Erstagårdens barn- och ungdomshospice.

Under många år har alla de barn som har deltagit i Målarverkstan skapat fantastiska konstverk. Nu har du möjlighet att förvärva din egen favorit eller köpa en fantastisk present att ge bort. Samtliga tavlor är fint inramade och levereras med äkthetsintyg från Målarverkstan. Pengarna från auktionen går oavkortat till Målarverkstans arbete.

Så här går auktionen till:

Under året kommer de alster som auktioneras ut att visas upp på Curos Facebooksida samt vår webbplats. Då det är en online-

auktion läggs buden via ett kontaktformulär på hemsida eller genom att skicka ett mejl till oss. Utgångspriset är 2 000 kr per tavla.

Budgivningen kan du sedan följa på vår Facebooksida.

Två gånger varje vecka uppdateras den med det högsta budet. När budtiden för objektet är slut tas konstverket bort och vinnaren får ett mejl med information om betalning.

Konstverken ska betalas i förväg och skickas sedan som rekommenderad post inom Sverige.

Sjukhusclowner besöker fler orter

Sjukhusclownens uppgift är att sprida glädje. Tack vare generösa bidrag via Curo kan nu fler sjukhus få clownbesök.

Sjukhusclowner har ofta både skådespelarutbildning och erfarenhet från sjukvården. De flesta är frilansare och besöker olika sjukhus utifrån patienternas önskemål och barnavdelningarnas behov. De gör även hembesök.

Curo stöder i första hand clownverksamheter på orter utan egna sjukhusclowner i närområdet. Varje år får vi in ansökningar med förslag på hur bidragspengarna ska användas.

Vi för en nära dialog, ställer höga krav på vad vi betalar för och gör löpande kontroller av utförda sjukhusbesök.

Under 2018 stödjer vi clownverksamheter på 22 sjukhus.

Några av dem finns i Borås, Eskilstuna, Falun, Gävle, Helsingborg, Huddinge, Hudiksvall, Kalmar, Karlstad, Kristianstad, Landskrona, Linköping, Luleå, Malmö, Motala, Norrköping, Nyköping, Uppsala, Västerås, Växjö, Ystad och Örebro.

Nya enheter är Länssjukhuset i Kalmar, Universitetssjukhuset i Linköping, Lasarettet i Motala, Vrinnevi sjukhus i Norrköping och Centrallasarettet i Växjö.

Här är de 22 orter där sjukhusclownerna dyker upp.



Alla har rätt till snabba besked

Den som har ansökt om bidrag vill snarast möjligt ha besked.

Att drabbas av en svår sjukdom handlar inte bara om försämrad hälsa. Det påverkar hela livssituationen, både för den som insjuknat samt familj, släkt och vänner. Sverige ligger långt framme inom cancerbehandling men sjukvården lägger allt för lite resurser på den viktiga eftervården med rehabilitering.

Hela syftet med Curo's verksamhet är att hjälpa till att skapa ett drägligare liv för cancerdrabbade och deras anhöriga. Både under sjukhusvistelsen och den efterföljande tiden när man ska försöka komma tillbaka till samhället igen.

För den sjuke är Curo ett aktivt bollplank som hjälper till att hitta rätt sorts eftervård. Vi anser att alla cancerdrabbade har rätt till rehabilitering.

Delar av vår styrelse träffas därför minst två gånger i månaden året om för att gå igenom och behandla alla inkomna ansökningar så att den sjuke snabbt får besked.

MINNESGÅVA?

Genom Curo kan du hedra minnet av någon genom att skänka en gåva, till förmån för de cancerdrabbade. En uppskattad gåva som verkligen kommer till nytta.

📞 Ring oss på 08-720 30 81 så att vi personligen kan hjälpa dig med gåvan när tiden är mogen.

✉️ Du kan också mejla oss på info@curo.nu med din kontaktinformation så hör vi av oss för planering.

Så här kan det exempelvis gå till:

1. Vi ordnar ett brev där du väljer text för personlig hälsning
2. Du bestämmer avsändare, text om ni är fler som gått samman om gåvan.
3. Brevet skickas sedan dit du önskar.

Hit har pengarna gått under 2017



Sedan starten 1994 har Curos arbete varit inriktat på att hjälpa cancerdrabbade och deras anhöriga. Insamlade medel går till väl valda verksamheter som inte erbjuds av samhället: sjukhusclowner, målarverkstad, rehabilitering för vuxna och rekreation för barn samt specifika projekt.

Behovet är stort och därför investeras inte pengarna för att få avkastning. Istället används de där de snabbt kan vara till stöd och hjälp. Under 2017 har vi kunnat dela ut 67 % till ändamålen.

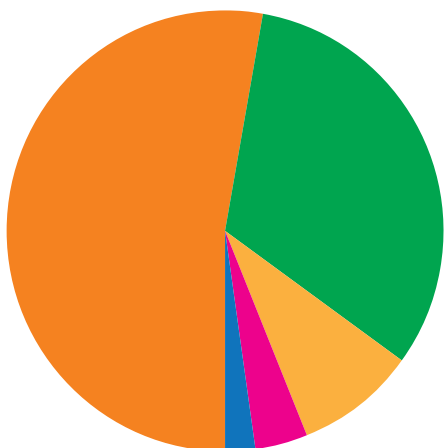
Alla bidrag kontrolleras löpande så att vi vet att pengarna används på rätt sätt. De som inte klarar kraven får avslag.

Genomsnittsåldern på våra personal är 57 år med en jämn fördelning mellan kvinnor och män med lika lön. Styrelsen består av sex personer som arbetar ideellt. Curo har kollektivavtal med Unionen.

Auktoriserad revisor är Cajsa Marcelius på Finnhammars Revisionsbyrå. Räkenskaperna granskas av Skattemyndigheten i Stockholm.

Så här användes pengarna under 2017

Utdelning till verksamheter	67 %
Löner till personal	21 %
Telefon och porto	3 %
Kontorshyra	3 %
Data och underhåll	3 %
Administration	3 %
TOTALT	100 %



● Clownverksamhet	53%
● Rehab	32%
● Målarverkstan	9%
● Rekreation barn	4%
● Projekt	2%

Så här fungerar Autogiro

Vi strävar hela tiden efter att minska våra administrativa kostnader. Här kan du hjälpa till!

Genom att skänka ditt bidrag via Autogiro minimeras kostnaderna för att hantera insamlandet. Du bestämmer själv vilken summa som automatiskt ska dras från ditt konto varje månad. Bekvämt för dig och enklare för oss!

Flera fördelar med Autogiro

- Ditt stöd delas upp i mindre delar
- Valt belopp dras automatiskt från ditt konto
- Du slipper hålla reda på inbetalningskort
- Du behöver inte tänka på förfallodagar
- Du slipper knappa in OCR-nummer
- Du behöver inte skicka PG/BG-inbetalningar
- Du slipper gå till posten/banken varje gång

Gör så här: Ta del av villkoren innan du fyller

i och skriver under blanketten. Skicka den i ett vanligt kuvert till:

*Curo Riksföreningen för Cancersjuka,
Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna.*

Du kan också välja att ge ditt medgivande direkt via din internetbank istället för att fylla i och skicka en blankett.

Enkelt och säkert

Autogiro är enkelt och säkert att använda. Både din och vår bank kontrollerar och verifierar att informationen till kontot är korrekt innan du kan anslutas till Autogiro.

Vill du avsluta Autogiro väljer du "Betala/Överföra Autogiro" i din internetbank. Leta reda på den "Mottagare" som medgivandet avser. Klicka på "Ta bort".

Det kan skilja lite mellan olika banker, men principen är att när du tar bort medgivandet sker det ögonblickligen. Har du frågor om Curo och Autogiro, hör av dig till oss!

VILL DU OCKSÅ HJÄLPA TILL ATT STÖDJA CURO?

Har du möjlighet att skänka ett bidrag kan du göra det på *Plusgiro: 647303-7* eller *Bankgiro: 5146-2869*. Du kan också skicka pengar till Curo via *Swish till 123 690 8412*.

Medlemskap i Curo är kostnadsfritt och ger dig möjlighet till inflytande och insyn i föreningen.

Vill du bli medlem?

Skicka namn och adress till info@curo.nu



AUTOGIROANMÄLAN

Denna del fylls i av dig – klipp av, vik ihop och posta till oss.

Jag vill bli stöddja Curo Riksföreningen för cancersjukas arbete genom att bidra med följande belopp från mitt bankkonto:

MÅNADSGIVARE Jag vill stöddja Curo som månadsgivare via autogiro – se gåvodokument nedan.

KVARTALSGIVARE Jag vill stöddja Curo som kvartalsgivare via autogiro – se gåvodokument nedan.

Gåvodokument per dragning via autogiro: 20 kr 50 kr 100 kr 200 kr 500 kr Annat belopp: _____ kr

Obs! Alla uppgifter ska vara ifyllda. Var vänlig texta.

Namn			
Adress		Postnr och Ort	
Telefon		E-post	
Kontoinnehavares Bank			
Clearingnr	Bank eller personkonto (Obs! plusgiron kan inte användas)		Personnummer
Ort och datum	Namnunderskrift		

Kom ihåg att skriva under!

Pengarna kommer att dras från ditt konto den 26:e i respektive månad. För kvartalsgivare görs dragning den 26:e februari, maj, augusti och november. Ta gärna en kopia av detta dokument för eget bruk innan ni skickar iväg detta medgivande.

MEDGIVANDE TILL BETALNING VIA AUTOGIRO

Undertryckt ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betalningsleverantör och bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är

betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betalningsleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betalningsleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och i avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas.

BESKRIVNING AUTOGIRO

Allmänt Autogiro är en betaljänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaljänstleverantör (t ex bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaljänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betalningsleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betalningsleverantören eller till konto hos annan betalningsleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag.

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalnings sätt senast åtta bankdagar före förfalldagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfalldag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfalldagar. Om meddelandet avser flera framtida förfalldagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfalldagen. Detta gäller dock inte fall då

betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfalldag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfalldagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfalldagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfalldagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfalldagen eller sin betalningsleverantör senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören. Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betalningsleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet ska för att stoppa ännu inte genomförd betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfalldagen alternativt vara betalarens betalningsleverantör tillhanda senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betalningsleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underrättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfalldagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betalningsleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betalningsleverantör och betalaren.



Curo Riksföreningen för Cancersjuka