

## Måleri och utflykter

Sjuka barn behöver rekreation

3

## Forskning visar:

Sjukhusclowner får alla att må bra

4

## Clowner, måleri och rehab

Så här fördelades pengarna 2018

7



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

I juni 2015 firade Curo 25 år. Själva har jag haft glädjen att följa föreningen i över 20 år, varav 11 år som ordförande. Jag har länge varit aktiv i andra föreningar som på liknande sätt är inriktade på att hjälpa utsatta och behövande. Arbetet att bistå med stöd och hjälp ges med samma kärlek och omtanke.

Allt bidrag ska gå till bäst behövande och de utan egna resurser är själva grunden för Curos verksamhet. Vi är en av få organisationer som fortfarande sätter inkomstgränser för att bevilja bidrag, något vi anser är mycket viktigt.

Många har egna erfarenheter av hur cancer drabbar både den som blir sjuk och hela omgivningen. Min bror Lasse var en drivande kraft i denna förening i många år. Under hans insjuknande blev vi varse om hur sjukvården ibland inte fungerar. Efter hans bortgång har arbetet fortsatt. Vi vill visa hur era bidrag gör stor skillnad och hjälper de som har det tufft under resan mot tillfrisknande.

*Roland Ericson*



*Curo Riksföreningen för Cancersjuka är en allmännyttig, ideell förening som verkar för att göra livet lättare för cancerdrabbade och deras anhöriga.*

**Curo**  
Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna  
E-post: info@curo.nu  
Telefon: 08-626 96 62 (må-tor 13-16)  
Org.nr: 802407-6047



## Gåvor med gott resultat

Den respekt en organisation åtnjuter präglas helt och hållet av hur insamlade medel används. Curo öronmärker alla bidrag för att pengarna verkligen ska göra nytta.

Vi köper konkreta tjänster av utvalda clown- och målarverksamheter samt rehabiliteringshem och betalar endast för redan utförda tjänster.

Cancerföreningar får öronmärkta medel till utvalda evenemang eller kursupplägg, inte till den egna verksamheten.

Valet att arbeta på det här sättet med bidragen har visat

sig vara mycket framgångsrikt. Varje år har vi kunnat dela ut medel till samtliga organisationer som vi samarbetar med.

Alla privatpersoner som uppfyllt grundkraven har vi kunnat ge bidrag till de senaste åren.

Det kallar vi ett gott resultat. Och det är de många generösa gåvornas förtjänst.



## Curo har inte ambitionen att bli störst.

## Men vi ska vara bäst på att skänka cancersjuka barn och deras familjer glädje och avkoppling.

# Vi vill bidra till ökad livskvalitet

Vid långvarig sjukdom kan man behöva hjälp att hitta trygghet och välbefinnande i vardagen.

De många tackbrev vi får från våra bidragstagare visar hur otroligt betydelsefull den här delen av vår verksamhet är.

Cancer drabbar inte bara den som blir sjuk utan hela familjen och även släkt och vänner. För en vuxen kan det handla om långa perioder av sjukskrivning och förlorad arbetsinkomst:

*"Ett varmt tack till er generösa och kännande människor för bidraget. Det ger mig livsutrymme och rätten att klara mig själv, vilket borde vara en självklar sak i vårt samhälle."*

Barn och ungdomar missar viktig tid i skolan eller orkar kanske inte längre med att leka eller träffa kompisar. En femårig pojke kunde åka till Kolmården med sin familj:

*"Vi hade det jättebra och fick se en massa roliga djur, som jag inte sett i verkligheten förut."*



En tonårig flicka som tillbringat många månader på sjukhus köpte en mobil för pengarna hon fick:

*"Tack vare telefonen har hon alltid kunnat hålla kontakten med kamrater och lärare och känt att hon är med i gemenskapen, trots att hon varit frånvarande."*

Även behovet av rehabilitering är oändligt stort men här tar samhället allt mindre ansvar. Curo samarbetar med rehabiliteringshem både i Sverige och utomlands. Alla är de noggrant utvalda för sin specialistkompetens:

*"Jag vill med detta brev tacka er så mycket för bidraget. Jag blev omhändertagen från topp till tå. Det var dagar som betydde så mycket både för mig och min familj."*

En stor kundundersökning har visat en ökad efterfrågan på rehabilitering utomlands och listan över behandlingshem på vår hemsida uppdateras löpande. För resor utomlands erbjuder Curo paket med boende, helpension, behandlingar och transporter samt en utökad reskassa på 5 000 kr till de som beviljas bidrag.

# Sjukhusclowner bejakar livskraften

Med lek, bus, humor och fantasi och en stor dos empati kan sjukhusclowner lysa upp tillvaron för unga patienter och deras familjer samt vårdpersonalen.

Alla har vi säkert någon gång upplevt hur skrattet i en svår situation kan lugna och lindra oro och smärta och kännas befriande. En forskningsstudie visar att alla mår bättre när sjukhusclownerna kommer på besök.

Lotta Linge, docent i psykologi vid högskolan i Halmstad, har under flera år genomfört djupintervjuer med sjukhusclowner och vårdpersonal samt unga patienter och deras familjer. Forskningsprojektet finansieras av Barncancerfonden och är indelat i tre steg som tillsammans ska belysa olika perspektiv på sjukhusclownernas viktiga arbete.

Det första steget handlar om hur sjukhusclowner kommunicerar med sjuka barn. Det har visat sig att clownernas okomplicerade samtalsätt har en mycket positiv effekt på barnens välmående, oavsett hur de mår. Med lek och fantasi bemöts barnen precis där de är just då och alla känslor får ta plats.

Det andra steget har fokus på vårdgivarna. Arbetet på en barncanceravdelning kan ibland kännas tungt och svårt. För personalen är clownerna viktiga hjälpredor när de lyckas avdramatisera det som kan verka skrämmande för barnen, som en provtagning. Clownerna lockar inte bara till skratt utan hjälper också barnen att överkomma oro och rädslor, ofta genom att visa sin sårbarhet.

Det tredje steget riktar in sig på hur barnen själva upplever mötet med sjukhusclownerna. Det gäller även föräldrarna och framför allt syskonen som annars riskerar att hamna i skymundan. Clownen finns där för alla och gör sjukhusbesöket roligare.

Curio har under många år stöttat clownernas arbete. Tack vare våra medlemmars generösa bidrag kan sjuka barn och deras familjer samt personalen på sjukhus runtom i landet få besök av dessa glädjespridare.



# Curo firade 25 år!

**Tanken...** att alla bidrag ska gå direkt till de som har insjuknat i cancer och som behöver hjälp. Att vuxna ska ges rehabilitering. Att barn ska få rekreation. Att verksamheter som skänker glädje och avkoppling i vardagen för alla de som vistas på sjukhus ska få resurser. Att insamlade pengar ska användas där de gör mest nytta.

**Det är hela tanken med Curo. Och det är den tanken som 2019 firade 25 år.**



## Manuellt lymf-dränage är en rättighet

När lymfvätska samlas i kroppen kan man drabbas av lymfödem. Det är en kronisk svullnad som kan öka i volym om man inte får behandling. Vid strålning eller operation kan lymfnoder eller lymfkärl skadas vilket ökar risken för infektioner och andra komplikationer. Många gånger diagnosticeras inte tillståndet och det kan dröja många år innan problemen uppstår.

Om behandling med kompressionsstrumpor inte

är tillräckligt krävs manuell lymfdränage (MLD). Regelbunden massage stimulerar lymfsystemet att transportera bort slaggprodukter och överskottsvätska ur kroppen. I många landsting är lymfvården försämrad och den här sortens behandling erbjuds inte längre. Curo anser att manuellt lymfdränage är en rättighet och ger därför cancerpatienter på dessa orter, exempelvis Göteborg, möjlighet att få bidrag.

# Alla har rätt till eftervård

Ansökningar om bidrag till rehabilitering får snabbt besked.

Att drabbas av cancer påverkar hela livssituationen, inte bara för den som blivit sjuk utan för hela omgivningen. Vid långvarig sjukdom kan även den ekonomiska situationen försämrans. När det gäller behandling av olika cancersjukdomar ligger den svenska sjukvården långt framme. Men tyvärr läggs alltför lite resurser på den så oerhört viktiga eftervården.

Curo anser att alla cancersjuka ska ges möjlighet till rehabilitering. Vi kan hjälpa till att hitta ett bra rehabiliteringscenter samt ge ett bidrag till reskassan. Två gånger varje månad går styrelsen igenom alla inkomna ansökningar så att den cancerdrabbade snabbt får besked och kan börja planera för sin rehabiliteringsvistelse.

## Konsten skänker ny kraft



Flera dagar i veckan plockas penslar, kriter och pennor fram på Akademiska barnsjukhuset i Uppsala. Det är *Målarverkstan* som kommer på besök. Forskning har visat hur viktigt det är att få skapa för att orka med tuffa behandlingar och kanske kunna glömma sin sjukdom en stund.

Runt borden samlas inlagda barn och deras familjer och skapar tillsammans. För syskonen är det viktigt att få göra något roligt ihop. Så här skriver en förälder i ett brev till Curo:

***”Ett unikt sätt att glömma andra tråkiga saker samt anledningen till att man egentligen är här”.***

Pysslandet med färg och form är ett välkommet inslag som sätter lite guldkant på sjukhusvardagen. Det är Curos generösa givare som gör det möjligt att denna omtyckta verksamhet kan fortsätta.



**Följ Curo  
på Facebook!**

# Hit har pengarna gått!

Syftet med Curoros verksamhet är att insamlade medel så snabbt som möjligt ska gå till de cancerdrabbade. Hos många organisationer fonders insamlade pengar för att ge avkastning. Samtidigt som man spekulerar med insamlade medel kan de inte användas till det de var tänkta för – att hjälpa cancerdrabbade. Avkastningen redovisas sedan på ett märkligt sätt, vilket inte gör saken bättre. Det här är anledningen till varför vi inte skänker pengar till andra organisationer.

De pengar Curo får in är öronmärkta för specifika kurser eller evenemang. Varje månad görs noggranna kontroller att pengarna verkligen används på ett korrekt sätt. Under 2018 delade vi ut 5 miljoner kronor. Det betyder att strax under 70 % av insamlade medel gick direkt till ändamålen.

## CLOWN- OCH MÅLARVERKSAMHETER

Drygt hälften av utdelade medel har gått till clownverksamheter på 22 enheter runtom i Sverige. Målarverkstan på Akademiska sjukhuset i Uppsala är otroligt uppskattad. Och Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge har fått medel för sin berättarverksamhet samt olika julaktiviteter.

## REHABILITERING OCH EFTERVÅRD

Ungefär en tredjedel av utdelade medel har gått till cancerdrabbade som inte har möjlighet att bekosta den viktiga rehabiliteringen och eftervården som samhället inte bidrar till. Vi inkomstprövar alla som ansöker om bidrag. Endast de utan egna ekonomiska resurser får hjälp.

Många cancerdrabbade har inte heller råd med resan till och från rehabiliteringsvisten. Som enda förening har vi ett upplägg där bidrag även ges för resan till och från vissa enheter samt en liten resekassa för möjligheten till ökad livskvalitet.

## TRYGG OCH JÄMLIK ARBETSPLATS

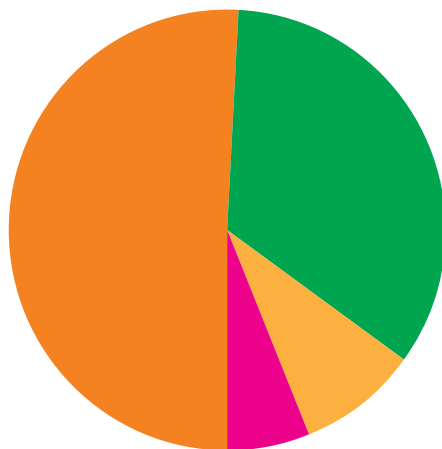
Vi som jobbar på Curo har alla lång livserfarenhet och många med tunga ryggsäckar att bära. Därför är det viktigt med en trygg och stabil arbetsplats. Genomsnittsåldern är 60 år

och i snitt har vi alla arbetat här i 13 år. Fördelning mellan kvinnor och män är jämn och det finns inga löneskillnader. Naturligtvis har vi kollektivavtal.

Styrelsen består av 6 personer som arbetar helt ideellt. Auktoriserad revisor är Cajsa Marcellius på Finnhammars redovisningsbyrå. Räkenskaperna granskas av Skatteverket.

## Så här användes pengarna under 2018

Utdelning till verksamheter	69 %
Lön till personal	19 %
Telefon och porto	3 %
Kontorshyra	4 %
Data och underhåll	1 %
Administration	4 %
<b>TOTALT</b>	<b>100 %</b>



● Clownverksamhet	51%
● Rehab	34%
● Målarverkstan	9%
● Rekreation barn	6%

# Så här fungerar Autogiro

*Vi strävar hela tiden efter att minska våra administrativa kostnader. Här kan du hjälpa till!*

Genom att skänka ditt bidrag via Autogiro minimeras kostnaderna för att hantera insamlandet. Du bestämmer själv vilken summa som automatiskt ska dras från ditt konto varje månad. Bekvämt för dig och enklare för oss!

## Flera fördelar med Autogiro

- Ditt stöd delas upp i mindre delar
- Valt belopp dras automatiskt från ditt konto
- Du slipper hålla reda på inbetalningskort
- Du slipper knappa in OCR-nummer
- Du behöver inte skicka PG/BG-inbetalningar
- Du slipper gå till posten/banken varje gång

**Gör så här:** Ta del av villkoren innan du fyller i och skriver under blanketten. Skicka den i ett vanligt kuvert till:  
*Curo Riksföreningen för Cancersjuka,  
Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna.*

## Enkelt och säkert

Autogiro är enkelt och säkert att använda. Både din och vår bank kontrollerar och verifierar att informationen till kontot är korrekt innan du ansluts till Autogiro.

Vill du avsluta Autogiro väljer du "Betala/Överföra Autogiro" i din internetbank. Leta reda på den "Mottagare" som medgivandet avser. Klicka på "Ta bort".

Det kan skilja lite mellan olika banker, men principen är att när du tar bort medgivandet sker det ögonblickligen. Har du frågor om Curo och Autogiro, hör av dig till oss!

## Vill du läsa tidigare nummer av Curobladet?

De finns på vår webbsida; [curo.nu/nyheter/curobladet](http://curo.nu/nyheter/curobladet)

# VILL DU OCKSÅ STÖDJA CURO?

**I 25 år har vi haft förtroendet att samla in gåvor till verksamheter som underlättar vardagen för många av de som har drabbats av cancer.**

Curo är en medlemstydrt förening med 22 000 medlemmar och lika många givare runt om i landet som stödjer oss med bidrag.

Som medlem i Curo kan du ta del av protokoll och redovisningen av föreningens arbete.

Som medlem är du även välkommen till vårt årsmöte.

Vill du bli medlem, skicka namn och adress till [info@curo.nu](mailto:info@curo.nu)

**Det är enkelt att hjälpa till! Varje bidrag är lika välkommet!**

**Plusgiro: 647303-7**  
**Bankgiro: 5146-2869**  
**Swish: 123 690 8412**

Vill du stödja oss regelbundet får du gärna använda *Autogiro* då det minskar våra administrativa kostnader.



## DET HÄR ÄR AUTOGIRO

Allmänt Autogiro är en betaljänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sin medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaljänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalarens som användare av Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaljänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaljänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaljänstleverantören eller till konto hos annan betaljänstleverantör.

### Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag.

### Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddela belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfalldagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfalldag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfalldagar. Om meddelandet avser flera framtida förfalldagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfalldagen. Detta gäller dock inte fall då

betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfalldag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

### Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfalldagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfalldagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfalldagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

### Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfalldagen eller sin betalningsleverantör senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören. Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

### Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaljänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet ska för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfalldagen alternativt vara betalarens betaljänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören.

### Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betalningsleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underrättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfalldagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betalningsleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betalningsleverantör och betalaren.



Curo Riksföreningen för Cancersjuka

# AUTOGIROANMÄLAN

*Denna del fylls i av dig – klipp av, vik ihop och posta till oss.*



**Jag vill stödja Curo Riksföreningen för cancersjuka arbete genom att bidra med följande belopp från mitt bankkonto:**

**MÅNADSGIVARE**  Jag vill stödja Curo som månadsgivare via autogiro – se gåvoadalternativ nedan.

**KVARTALSGIVARE**  Jag vill stödja Curo som kvartalsgivare via autogiro – se gåvoadalternativ nedan.

Gåvoadalternativ per dragning via autogiro:  20 kr  50 kr  100 kr  200 kr  500 kr Annat belopp: \_\_\_\_\_ kr

**OBS! Alla uppgifter ska vara ifyllda. Var vänlig texta.**

Namn			
Adress		Postnr och Ort	
Telefon		E-post	
Kontoinnehavares Bank			
Clearingnr	Bank eller personkonto (Obs! plusgiro kan inte användas)		Personnummer
Ort och datum	Namnunderskrift		

Genom att fylla i mina personliga uppgifter godkänner jag att Curo sparar informationen. Jag kan, när jag vill, kontakta Curo och be dem radera uppgifterna.

**Kom ihåg att skriva under!** Pengarna kommer att dras från ditt konto den 26:e i respektive månad. För kvartalsgivare görs dragning den 26:e februari, maj, augusti och november. Ta gärna en kopia av detta dokument för eget bruk innan du skickar iväg det.

## MEGIVANDE TILL BETALNING VIA AUTOGIRO

Underrecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betalningsleverantör och bankgirocentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är

betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betalningsleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betalningsleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och i avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas.