

Corona drabbar redan svårt sjuka

Hur påverkas rehabilitering och bidrag?

2

Att sprida glädje, skratt och fantasi

Sjukhusclowner berättar om sitt arbete

4

Ökade bidrag till verksamheter

Så här fördelades pengarna 2019

7

Dela gärna med dig av CuroBladet till andra när du har läst färdigt!

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Att världen med coronapandemin 2020 snabbt har förändrats är vi nog alla överens om. Ingen undgår de nya utmaningar och förutsättningar vi ställs inför och det som händer påverkar alla urskillningslöst.

Vi som arbetar med att hjälpa sjuka ser med fasa på den extrema belastning sjukvården ställs inför. Att redan innan denna pandemi ha en livshotande sjukdom som ofta kräver stora vårdinsatser och som försvagar kroppen är en mardröm.

Hur fungerar prioriteringarna i sjukvården? Hur jämförs olika patienter när det gäller vårdresurser? Många planerade behandlingar och operationer ställs in eller skjuts upp. Vilka konsekvenser det får för den sjuke framöver är det ingen som vet. Men varje dag man inte får behandling för sin cancersjukdom är ett steg i fel riktning.

Curos uppgift att hjälpa denna utsatta grupp är nu en ännu större utmaning. Med korta handlungstider för ansökningar och ett flexibelt tänkande söker vi nya vägar för att hjälpa de cancerdrabbade.

Roland Eriksson



Curo Riksföreningen för Cancersjuka är en allmännyttig, ideell förening som verkar för att göra livet lättare för cancerdrabbade och deras anhöriga.

Curo

Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna
E-post: info@curo.nu
Telefon: 08-626 96 62
Org.nr: 802407-6047



Extra bidrag till cancersjuka barn

En viruspandemi har hastigt spritt sig över hela världen. För att motarbeta viruset krävs att vi visar extra omtanke om varandra och mycket stor försiktighet i allt vi företar oss, kanske under lång tid framöver. För att hjälpa familjer med cancersjuka barn bidrar nu Curo med extra pengar.

Den som har en cancersjukdom är ofta mycket infektiöskänslig. Familjer med cancersjuka barn lever redan med en stor rädsla och oro för att deras barn ska drabbas av olika sjukdomar. Social distansering, karantän och isolering är absolut livsnödvändigt för att skydda såväl dem som andra från att smittas.

Många cancerdrabbade tillhör riskgruppen och behöver hjälp och stöd under pandemin. **Curo har därför beslutat att ge ett extra bidrag på 3 000 kr till de familjer som hösten 2019 fick bidrag för sitt cancersjuka barn och därmed inte kan söka bidrag innan hösten 2020.**

Vi jobbar även vidare för att hitta andra bidragslösningar på individnivå.

Curo har inte ambitionen att bli störst.

Men vi ska vara bäst på att skänka cancersjuka barn och deras familjer glädje och avkoppling.

Vad händer med planerade rehabiliteringsresor?

Kravet på karantän och reseförbud på grund av corona är oroande för alla de bidragstagare som ser fram emot sin rehabiliteringsvistelse. Men Curo kan lämna lugnande besked.

Den del av insamlade medel som går till bidrag för eftervård och rehabilitering är enormt uppskattade. Kraven på karantän och isolering och förbudet att resa är nödvändiga åtgärder för att motarbeta coronaviruset.

Men det betyder också att beviljade resor för rehabilitering ställs in. Många bidragstagare har sett fram emot sin rehabiliteringsvistelse och är oroliga för vad som nu ska hända.

ALLA som har blivit beviljade en rehabiliteringsvistelse kommer att få göra sin resa så snart det blir möjligt att genomföra den på ett säkert sätt.

Men det kan bli ändring av ort eller anläggning om det skulle visas att den valda anläggningen inte kan ta emot gäster.

ALLA beviljade rehabiliteringsvistelser får en förlängd giltighetstid på ytterligare 1 år. De är nu giltiga i 18 månader istället för 6 månader.

ALLA vistelser i Estland och Polen under våren och sommaren 2020 har ställts in. Men samtliga resande kommer att kunna boka in nya datum.

ALLA som har blivit beviljade vistelser på rehabiliteringshem i Sveriges gränser ombeds kontakta anläggningen för besked om hur vistelsen påverkas och när rehabiliteringen kan genomföras.

Curo riktar ett stort tack till Peters Buss, Byberg & Nordin samt Vegaresor för deras smidiga hjälp med att omboka eller avboka våra bidragstagares planerade resor.

Barnen får inre styrka genom färgleken

Akademiska sjukhuset i Uppsala får sedan 20 år tillbaka besök av Målarverkstan. Verksamheten leds av föreningen Kulturhälsan i Stockholm. I sitt arbete som diplomerad bildterapeut ser *Jeanette Omra* hur kreativt skapande skapar nya möjligheter för svårt sjuka barn att förstå sina känslor och uttrycka dem genom leken med färger.

”Ibland har man inte ord för den känsla man upplever och bearbetar. Framförallt barn kan sakna ord. Då kan det fysiska skapandet hjälpa till på många sätt. Genom att medvetet välja färger och material, får man nya redskap att hitta sin inre styrka och balans.”

Jeanette berättar att det också finns ett behov av att få prata om det svåra, inte minst hos

föräldrarna. Därför är samvaron med andra som befinner sig i en liknande situation också väldigt viktig.

”Genom skapandet möts deltagarna på ett lätt-samt sätt, där både känslor och kreativitet får utrymme i det skapande rummet.”



Glädje som smittar av sig

Med bus, lekar, magi och musik vill sjukhusclownerna bejaka det friska hos de barn och ungdomar som måste vistas på sjukhus. Men clownerna sprider även mycket glädje till familjer och personalen.

Tack vare sin unika yrkeskunskap, stora lyhördhet och snabba anpassningsförmåga att hantera svåra situationer underlättar sjukhusclownen vardagen för alla – såväl patienter som anhöriga och personal. Under många år har Curo skänkt bidrag till sjukhusclownernas viktiga arbete. Här berättar några av dem om hur de ser på sitt jobb.



FOTO: Karl Nilsson

Clownlabbet består av duon Mikael Lovestedt och Martin Ibohm som besöker sjukhus i Kalmar, Växjö, Ljungby, Karlskrona och Västervik i skepnaderna av clownerna Mike och KaBom.

Vad inspirerade er när ni skapade era clownfigurer?

Mike: Min clown är en blandning av elegans och komik.

KaBom: Nyfikenhet, naivitet och ärlighet är mina värdeord. Figuren är i grunden jag själv och har utvecklats genom åren. Jag har inspirerats av andra fantastiska clownkollegor och personer i samhället med förmågan att skapa meningsfulla möten mellan människor.

På vilka sätt kan sjukhusclowner hjälpa sjuka barn?

Mike: Att vara med barnen vid provtagningar.

KaBom: För att minska smittspridningen av

Covid-19 har besöksrestriktioner införts på sjukhusen. Så nu kör vi livesändningar på Sjukhuslabbet Facebooksida. Ett ypperligt sätt att sprida humor, skratt, drömmar och fantasi även till barn som vårdas hemma. Vi finns också tillgängliga för barn som vill ha ett eget unikt videomöte med clownerna.

Vad är det bästa med att vara sjukhusclown?

Mike: Att man får sprida glädje!

KaBom: Känslan att tillsammans med vårdpersonalen lyckas avleda stress och oro vid en provtagning. Att barnen får bära med sig en positiv upplevelse av sin sjukhusvistelse.

Vilket är ert bästa clownbus?

Mike: Det finns så många, men framför allt gillar jag att trolla med mina magiska ballonger.

KaBom: Jag är väldigt svag för slapstick. Det finns vissa situationer där en clown som går in i en dörr kan få en 4-åring att fullkomligt explodera i skratt.



Lithea leker med clownerna KaBom och Mike.

FOTO: Pelle Baeck



FOTO: Helen Frosthagen

Lotten Sjönnaby, alias sjukhusclownen Dr Lowe, driver KulturSjukhusets clownverksamhet som besöker sjukhus i Stockholm, Jönköping, Eksjö och Värnamo.

Vad inspirerade dig när du skapade din clownfigur?

Dr Lowe: Det viktigaste när man skapar sin clownfigur är att titta inåt i sig själv. Vem är jag, vad tycker jag om, vad tycker jag är läskigt, vad tycker jag är roligt? Karaktärsdragen jobbar

man sedan med. Barn genomskådar en clownfigur som inte är äkta.

På vilka sätt kan sjukhusclowner hjälpa sjuka barn?

Dr Lowe: Barn som tillbringar mycket tid på sjukhuset ser oss som en tillfällig kompis. Många vill boka in sina kontroller och behandlingar när sjukhusclownerna kommer. En del barn vill inte åka till sjukhuset. De vet vad som väntar med provtagningar och kanske jobbig medicinering. Men när föräldrarna säger att clownerna kommer att vara där hoppar barnet glatt in i bilen. De ska få träffa sina kompisar och själva sjukhusbesöket blir sekundärt.

Vad är det bästa med att vara sjukhusclown?

Dr Lowe: Att få bidra till att underlätta den många gånger tuffa situation som barn och föräldrar befinner sig i på sjukhuset. Att mitt i allt det jobbiga kunna bidra med något positivt som kanske underlättar det man behöver gå igenom.

Vilket är ert bästa clownbus?

Dr Lowe: När vi blir inbjudna i barnens lek, fantasi och kreativitet och tillsammans med dem får skapa något fantastiskt. Många gånger blir det oförglömligt för oss båda. Ofta blir vi påmindra av både barn och föräldrar om händelser vid tidigare besök. Då känns arbetet som sjukhusclown väldigt meningsfullt.



FOTO: Emmy Flensted-Waleij

Clownerna Rutan och Tant Prick busar vid sängkanten.

Magiska clownmöten i Falun

Att ha nära kontakt med de verksamheter som Curo stödjer är en viktig del av vårt arbete. Närhelst vi har möjlighet besöker vi de sjukhus vars clownverksamhet får del av era generösa bidrag.

Curo bidrar till clownverksamheter på 20 platser runtom i Sverige. Under ett besök på Falu lasarett pratade vi med **Mats Hildén** på lekterapin om de clowners som sedan 15 år tillbaka regelbundet kommer till barn- och ungdomsavdelningen.

”Vi får besök tolv gånger per år av clownerna och det är så uppskattat av alla barn och ungdomar samt föräldrar och personal på avdelningen, dagvården och mottagningen.”

Mats berättar att den dag clownerna kommer sprids en speciell känsla på avdelningen. Redan på morgonen börjar barn och föräldrar att fråga när clownerna kommer.



Mats Hildén och Helena Knutas.

Som lekterapeuter får Mats och kollegan Helena Knutas vara med om helt magiska ögonblick när clownerna träffar barnen.

”Vi ser ju ofta barnen när det är jobbigt för dem. Att få se samma patient lysa upp och skratta och ha roligt gör att det känns helt fantastiskt att kunna erbjuda dessa clownbesök.”

Mats är mycket imponerad av sjukhusclownernas otroliga engagemang och proffsighet att kunna möta barn och föräldrar som går igenom en jobbig tid på sjukhuset.

”Det är inte bara att gå in och vara lite rolig för då kan det bli väldigt fel. Det är där yrkeskunnandet och proffsigheten hos våra sjukhusclowner kommer in.”

Falu Lasarett får besök av Clownjouren som även besöker sjukhus i Uppsala och Gävle. Två av sjukhusclownerna i Clownjouren är Anna Dahlqvist och Niklas Lindgren, mer kända som Hjördis och Fjodor Dr. Jevski. Mats berättar om ett av deras senaste besök:

”När Hjördis och Fjodor var hos oss fick jag dagen efter höra från ett barn och en förälder att de hade skrattat så att de hade ont i magen långt in på kvällen. Då har man verkligen haft ett helt magiskt clownbesök om det känns så till och med på kvällen!”



Hjördis och Fjodor Dr. Jevski orsakar magont.

Mer pengar till alla behövande

Vi vill göra allt vi kan för att hjälpa cancerdrabbade och de verksamheter som skänker dem stöd och glädje. Curo har idag 20 000 medlemmar och kunde under 2019 dela ut 4,7 miljoner vilket ger 72,3% till ändamålen. Genom en effektivare personalplanering har vi kunnat öka utdelningen till ändamålen med hela 3%.

I coronapandemins fotsår har vi tagit beslutet att snabbt kapa alla fasta omkostnader. Den största utgiften är lokalhyran även om den redan idag är minimal jämfört med alla de organisationer som har lokaler i Stockholms innerstad. Under 2020 flyttar vi vår verksamhet så att all personal framöver arbetar hemifrån. En stor besparing för föreningen!

Allt det här minimerar föreningens omkostnader för hyra, larm, bredband och telefoni. Och verksamheten blir maximalt flexibel för de snabba och oväntade förändringar i samhället som vi inte kan påverka.

Curo har en styrelse på 6 personer som fortsätter att arbeta ideellt. Auktoriserad revisor är Cajsa Marcelius på Finnhammars redovisningsbyrå. Räkenskaperna granskas av Skatteverket.

CLOWNER, MÅLERI, BIO & FÖRELÄSNINGAR
Vi fortsätter att genom bidrag stötta 21 clown- och målarverksamheter runt om i landet - från Luleå i norr till Ystad i söder.

Att få gå på bio är något som skänker en stunds avkoppling. I Uppsala har såväl Skandekliniken som barnavdelningen på Akademiska sjukhuset fått biobiljetter.

I Linköping har regionens kuratorer kunnat lyssna till kunniga och inspirerande föreläsare vid en Cancernätverksträff.

REHABILITERING OCH EFTERVÅRD

Vi har stor förståelse för hur cancersjukdom kan tära på hela familjens krafter. Därför är rehabilitering och eftervård för cancerdrabbade en viktig del av verksamheten och här ökade bidragen till behövande familjer med hela 5 % under 2019.

Den som är sjuk ska inte bli tvungen att betala medlemskap i en förening för möjligheten att ansöka om bidrag. Och den som har lämnat en ansökan ska inte behöva vänta i månader på

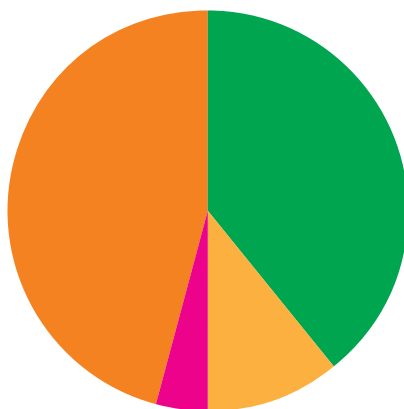
besked. Om till exempel en sommarresa med barnen står på önskelistan kan man inte vänta till hösten på att få ett svar.

SNABB BEHANDLING AV ANSÖKAN

På Curo jobbar vi snabbt med att gå igenom alla bidragsansökningar och behandlingstiden ligger i snitt på 10 dagar. Alla som under 2019 skickade in en ansökan och som uppfyllde ansökningskraven beviljades bidrag. Här är det viktigt att påminna om att Curo fortfarande är en av få föreningar som inkomstprövar bidragstagare. Vi är noga med att insamlade medel ska gå till dem som har det svårast ekonomiskt och inte själva har möjlighet att betala för sin rehabilitering och eftervård.

Så här användes pengarna under 2019

Utdelning till verksamheter	72,3 %
Lön till personal	15,7 %
Telefon och porto	3 %
Kontorshyra	4 %
Data och underhåll	1 %
Administration	4 %
TOTALT	100 %



● Clownverksamhet	46%
● Rehab vuxna	39%
● Målarverkstan	11%
● Rekreation barn	4%

Så här fungerar Autogiro

Vi strävar hela tiden efter att minska våra administrativa kostnader. Här kan du hjälpa till!

Genom att skänka ditt bidrag via Autogiro minimeras kostnaderna för att hantera insamlandet. Du bestämmer själv vilken summa som automatiskt ska dras från ditt konto varje månad. Bekvämt för dig och enklare för oss!

Flera fördelar med Autogiro

- Ditt stöd delas upp i mindre delar
- Valt belopp dras automatiskt från ditt konto
- Du slipper hålla reda på inbetalningskort
- Du slipper knappa in OCR-nummer
- Du behöver inte skicka PG/BG-inbetalningar
- Du slipper gå till posten/banken varje gång

Enkelt och säkert

Autogiro är enkelt och säkert att använda. Både din och vår bank kontrollerar och verifi-

erar att informationen till kontot är korrekt innan du ansluts till Autogiro.

Vill du avsluta Autogiro väljer du "Betala/Överföra Autogiro" i din internetbank. Leta reda på den "Mottagare" som medgivandet avser. Klicka på "Ta bort".

Det kan skilja lite mellan olika banker, men principen är att när du tar bort medgivandet sker det ögonblickligen. Har du frågor om Curo och Autogiro, hör av dig till oss!

Gör så här: Ta del av villkoren innan du fyller i och skriver under blanketten. Skicka den i ett vanligt kuvert till:

*Curo Riksföreningen för Cancersjuka,
Sjöängsvägen 2, 192 72 Sollentuna.*



**Följ Curo på
Facebook!**

Vill du läsa tidigare nummer

av Curobladet? De finns på vår webbsida;
curo.nu/nyheter/curobladet

VILL DU OCKSÅ STÖDJA CURO?

Under mer än 25 år har vi samlat in gåvor till verksamheter som underlättar vardagen för många cancersjuka. Det är enkelt att hjälpa till - varje bidrag är lika välkommet!

Plusgiro: 647303-7
Bankgiro: 5146-2869
Swish: 123 690 8412

Vill du stödja oss regelbundet? Använd gärna *Autogiro* då det minskar våra administrativa kostnader.

DET HÄR ÄR AUTOGIRO

Allmänt Autogiro är en betaljänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sin medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaljänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalarens som användare av Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaljänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaljänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaljänstleverantören eller till konto hos annan betaljänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag.

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddela belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfalldagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfalldag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfalldagar. Om meddelandet avser flera framtida förfalldagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfalldagen. Detta gäller dock inte fall då

betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfalldag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfalldagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfalldagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfalldagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfalldagen eller sin betalningsleverantör senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betaljänstleverantören. Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaljänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet ska för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfalldagen alternativt vara betalarens betaljänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betaljänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaljänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underrättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfalldagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaljänstleverantör och betalaren.



Curo Riksföreningen för Cancersjuka

AUTOGIROANMÄLAN

Denna del fylls i av dig – klipp av, vik ihop och posta till oss.



Jag vill stödja Curo Riksföreningen för cancersjuka arbete genom att bidra med följande belopp från mitt bankkonto:

MÅNADSGIVARE Jag vill stödja Curo som månadsgivare via autogiro – se gåvoadalternativ nedan.

KVARTALSGIVARE Jag vill stödja Curo som kvartalsgivare via autogiro – se gåvoadalternativ nedan.

Gåvoadalternativ per dragning via autogiro: 20 kr 50 kr 100 kr 200 kr 500 kr Annat belopp: _____ kr

OBS! Alla uppgifter ska vara ifyllda. Var vänlig texta.

Namn			
Adress		Postnr och Ort	
Telefon		E-post	
Kontoinnehavares Bank			
Clearingnr		Bank eller personkonto (Obs! plusgiro kan inte användas)	
Ort och datum		Namnunderskrift	
		Personnummer	

Genom att fylla i mina personliga uppgifter godkänner jag att Curo sparar informationen. Jag kan, när jag vill, kontakta Curo och be dem radera uppgifterna.

Kom ihåg att skriva under! Pengarna kommer att dras från ditt konto den 26:e i respektive månad. För kvartalsgivare görs dragning den 26:e februari, maj, augusti och november. Ta gärna en kopia av detta dokument för eget bruk innan du skickar iväg det.

MEGIVANDE TILL BETALNING VIA AUTOGIRO

Underrecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betalningsleverantör och bankgirocentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är

betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betalningsleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betalningsleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och i avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas.