

Curo BLADET #6

TIDNINGEN OM CUROS VERKSAMHETER

Svårare att söka bidrag

Fler blir sjuka men färre får stöd

3

Att måla är magiskt

Färg och fantasi stärker det friska

4

Ökat stöd till verksamheter

Så här fördelas insamlade medel

7

Dela gärna med dig av CuroBladet till andra när du har läst färdigt!

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Coronaviruset förändrade hela världen på ett oerhört snabbt och osannolikt sätt och alla har påverkats urskillningslöst.

Vi som jobbar med att hjälpa sjuka har med fasa bevittnat den extrema utmaning samhället ställts inför. Att då redan innan denna pandemi leva med en svår sjukdom som ofta kräver stora insatser från sjukvården och som försvagar kroppen är en mardröm.

Den svenska sjukvården har gjort en anmärkningsvärd arbetsinsats i kampen mot corona. Men många planerade behandlingar och operationer har ställts in eller skjutits upp. Vilka konsekvenser det leder till för de patienter som drabbas får vi inte veta förrän längre fram.

Curo's arbete att underlätta och hjälpa denna utsatta grupp kommer under lång tid att vara en rejäl utmaning. Men vi jobbar oförtrutet vidare med att genom korta handlings-tider och ett flexibelt och kreativt tänkande hitta nya vägar för att hjälpa de cancerdrabbade som har påverkats av coronapandemin.

Roland Eriksson



Curo Riksföreningen för Cancersjuka är en allmännyttig, ideell förening som verkar för att göra livet lättare för cancerdrabbade och deras anhöriga.

Curo
Hasselvägen 19, 195 33 Märsta
E-post: info@curo.nu
Telefon: 08-626 96 62
Org.nr: 802407-6047



Ett skratt för livet

Med sin yrkeskunskap, anpassningsförmåga och lyhördhet kan sjukhusclowner både roa en patient vid sängkanten och få en hel avdelning att skratta tillsammans.



Två av Clownetterna busar.

Sedan många år bidrar Curo till clownverksamheter på 20 platser runtom i Sverige. Här är några av de clownner barnen får träffa.

På Västerås sjukhus kan man springa på LillaSyster, Hopp-San, Krusbert, Hemling, Ninni eller någon av de andra i den ideella föreningen **Clownetterna**. De gillar att dansa pannkaka, busa med bokstäver, kolla i clownpostlådan, leka i glasskorridoren eller öva cirkuskonster i hissen.

Akademiska sjukhuset i Uppsala, Gävle sjukhus, Hudiksvalls sjukhus och Falu lasarett får regelbundet besök av **Clownjuren** som består av

Professor Kokovsky, Överlekare Pöhm Fritz, Hjördis, Fjodor Dr Jevski och Robban. Alla är de professionella clowner som jobbar med slapstick och improvisationer. De hämtar sin inspiration från Charlie Chaplin, Helan och Halvan, Buster Keaton och Bröderna Marx.

Sjukhusbesöken är oerhört uppskattade av barn, ungdomar, föräldrar och personal.

"Vi ser ju ofta barnen när det är jobbigt för dem. Att få se samma patient lysa upp och skratta och ha roligt gör att det känns helt fantastiskt att kunna erbjuda dessa clownbesök," säger Mats Hildén, lekterapeut på Falu lasarett.

Clownjuren redo att roa.



FOTO: Ulrika Majströvic Hansén

Fler får cancer men färre får stöd

Bättre behandlingar gör att många kan leva med sin cancer under lång tid. Men det ökar också behovet av rehabilitering. Under senare år har det införts flera begränsningar i det stöd och den rehabilitering som erbjuds.

Antalet cancerfall ökar och idag drabbas var tredje person i Sverige. Men lyckligtvis överlever fler. Idag lever många cancerpatienter med sin diagnos under en stor del av sitt liv.

De senaste åren har många regioner infört att cancerpatienter endast ska beviljas rehabilitering och eftervård en enda gång under sin livstid. Samtidigt har antalet föreningar som erbjuder rehabilitering minskat.

Antalet bidragsansökningar från privatpersoner och barnfamiljer ökar dramatiskt. Det här visar att ekvationen inte går ihop! Därför har Curo under 2020 fattat ett mycket viktigt beslut gällande vår fortsatta verksamhet.

Vi tar vårt samhällsansvar och kommer från och med 2021 att lägga en betydande del av insamlade medel på att hjälpa de cancerdrabbade som inte får det stöd och den rehabilitering de är i stort behov av. Denna utsatta grupp har ingen möjlighet att på egen hand hitta sponsorer utan måste förlita sig på olika hjälporganisationer. När fler drabbas av cancer ska vi se till att fler får stöd!



Jag fick känna mig som en bortskämd prinsessa eller kanske en drottning, jag blev liksom väldigt bortskämd och "sedd".

Maggä

(Kommentar efter en rehabilitering på Tervis Spa i Estland)

Fridas högsta dröm gick i uppfyllelse när hon tack vare ert bidrag fick en egen jolle att segla i. Vi ser glädjen i hennes ögon igen, det var så länge sedan. Tack Curo för att ni gjorde det möjligt.

Krister

Målandet är en magisk medicin



Som diplomerad bildterapeut arbetar Jeanette Omra med kreativt skapande för cancersjuka barn. Sedan 20 år tillbaka får Akademiska sjukhuset i Uppsala besök av Målarverkstan.

Målarverkstan samlar sjuka barn, deras syskon och föräldrar samt personalen till en stunds avkoppling som även har en viktig terapeutisk betydelse. Kreativt bildskapande öppnar för möjligheten att uttrycka och förstå sina känslor.

"Ibland har man inte ord för den känsla man upplever och bearbetar. Framförallt barn kan sakna ord. Då kan det fysiska skapandet hjälpa till på många sätt. Genom att medvetet välja färger och material får man nya redskap att hitta sin inre styrka och balans. Oftast väljer barnen att måla glada färger med mycket glitter och paljetter."

I en miljö som annars präglas av svåra utmaningar blir det lite av en fest när Målarverkstan kommer. Jeanette har sett många exempel på barns förmåga till ny kraft med fantasins hjälp. Genom att stärka positiva målbilder skapas positiv kemi i kroppen.

"Jag målade med en flicka som pratade om att hon ville vinna en talangtävling på TV. Jag frågade då om hon ville måla hur det skulle se ut när hon vunnit tävlingen. Sedan målade denna

lilla flicka en helt underbar bild där hon står på scenen med sin vinnarpokal med glitter, fin klänning och ett stort leende!"

Men det finns också ofta behov att få prata om det svåra, framför allt hos föräldrarna. Samvaron med andra i en liknande situation är väldigt viktig. Genom skapandet möts deltagarna på ett lättsamt sätt, där både känslor och kreativitet får utrymme i det skapande rummet.

Jeanette började 1995 som volontär på Karolinska sjukhusets lekterapi. Sedan bjöd hon in olika teatergrupper till barncanceravdelningen. Efter studier på Konstskolan utbildade hon sig till diplomerad bildterapeut. Och så drog hon igång Målarverkstan.

"Min resa började efter att jag läst en artikel om bildterapeuten Ellen Burwalls fantastiska arbete med skapande för cancersjuka barn på sjukhuset i Umeå. Det inspirerade mig till att själv undersöka möjligheten att arbeta med skapande för barn på sjukhus."

Jeanette ser kreativt bildskapande som en magisk medicin för kropp och själ som behövs i vården.



Detta är helt fantastiskt att denna möjlighet finns för barnen på avdelningen. Min son har tyckt att det har varit väldigt kul att få komma utur rummet och fört måla. Väldigt uppmuntrande. Han mår väldigt bra efteråt och fick energi av detta. Samt blev väldigt stolt över sina saker han gjorde. Som han visade både anhöriga och personal.
/mamma Angeica



"Man kan med en pensel röra vid sitt innersta, dit orden inte når."

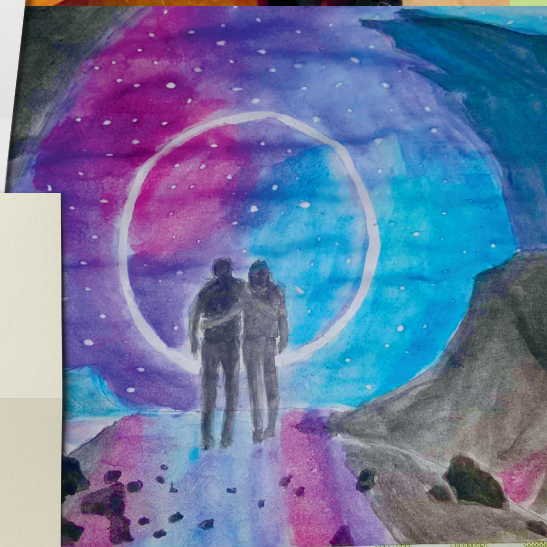
Hej Jeanette. Johan här, pappa till lille Siri på 95a. Har inte riktigt haft orken att berömma jobbet du gjort och gör (inte bara för min dotter) i en extremt jobbig situation med en ogreppbar sjukdom. Jobbiga undersökningar och diverse vuxenprat gällande henne existerar inte för en liten stund och hon kan vara tjejen hon förtjänar att vara om så än för en kort stund.

Inte funnits många höjdpunkter under en dag på 95a då hon varit läst vid avdelningen pga. medicinpumpar etc, men du är och har varit en av dem. Tack från oss i vår lilla familj.

Ps. Ska vi vara helt ärliga är det kul för mamma och pappa att bryta vardagen med måleri också.

Barn kan inte alltid berätta, men när de sitter med färger glömmar de bort att hålla tillbaka och plötsligt så har de målat av sig oro och ångest och blir redo att tröstas och gråta ut.

Erik, Sjuksköterska



Varje krona gör nytta

Utöver stöd till kreativa verksamheter som måleri och clowner ger Curo bidrag till cancerpatienter som inte själva har ekonomiska resurser för rehabilitering och eftervård.

Alla som söker bidrag via Curo inkomstprövas för att försäkra att medlemmarnas och bidragsgivarnas stöd verkligen når fram till dem som behöver dem bäst.

Curo arrangerar inga egna rehabiliteringsveckor. Skälet är att vi på förhand inte vet hur många sökande som uppfyller inkomstkraven

och därmed vet vi inte om vi kan fylla platserna och utnyttja en hel kurs.

Därför köper vi istället enskilda platser som betalas i efterskott när vi vet att platsen verkligen har använts. Det har visat sig vara inte bara det effektivaste utan även det mest rättvisa sättet att fördela pengarna på.

UPPVAKTNING?

Genom Curo kan du fira en högtid genom att skänka en gåva till förmån för de cancerdrabbade. En uppskattad present som gör stor nytta.

📞 Ring oss på 08-626 96 62 så att vi personligen kan hjälpa dig med gåvan inför högtidsdagen.

✉️ Du kan också mejla oss på info@curo.nu med din kontaktinformation så hör vi av oss för planering.

Så här kan det exempelvis gå till:

1. Vi ordnar ett brev där du väljer text för personlig hälsning
2. Du bestämmer avsändare, text om ni är fler som gått samman om gåvan.
3. Brevet skickas sedan dit du önskar.



Ökad utdelning till flera verksamheter

Vi vill göra allt vi kan för att hjälpa cancerdrabbade och de verksamheter som skänker dem stöd och glädje. Curo har idag 20 000 medlemmar och kunde under 2019 dela ut 4,7 miljoner vilket ger 72,3% till ändamålen. Genom en effektivare personalplanering har vi kunnat öka utdelningen till ändamålen med hela 3%.

I coronapandemins fotsår har vi tagit beslutet att snabbt kapa alla fasta omkostnader. Den största utgiften är lokalhyran även om den redan idag är minimal jämfört med alla de organisationer som har lokaler i Stockholms innerstad. Under 2020 flyttar vi vår verksamhet så att all personal framöver arbetar hemifrån. En stor besparing för föreningen!

Allt det här minimerar föreningens omkostnader för hyra, larm, bredband och telefoni. Och verksamheten blir maximalt flexibel för de snabba och oväntade förändringar i samhället som vi inte kan påverka.

Curo har en styrelse på 6 personer som fortsätter att arbeta ideellt. Auktoriserad revisor är Cajsa Marcelius på Finnhammars redovisningsbyrå. Räkenskaperna granskas av Skatteverket.

CLOWNER, MÅLERI, BIO & FÖRELÄSNINGAR
Vi fortsätter att genom bidrag stötta 21 clown- och målarverksamheter runt om i landet - från Luleå i norr till Ystad i söder.

Att få gå på bio är något som skänker en stunds avkoppling. I Uppsala har såväl Skandekliniken som barnavdelningen på Akademiska sjukhuset fått biobiljetter.

I Linköping har regionens kuratorer kunnat lyssna till kunniga och inspirerande föreläsare vid en Cancernätverksträff.

REHABILITERING OCH EFTERVÅRD

Vi har stor förståelse för hur cancersjukdom kan tära på hela familjens krafter. Därför är rehabilitering och eftervård för cancerdrabbade en viktig del av verksamheten och här ökade bidragen till behövande familjer med hela 5 % under 2019.

Den som är sjuk ska inte bli tvungen att betala medlemskap i en förening för möjligheten att ansöka om bidrag. Och den som har lämnat en ansökan ska inte behöva vänta i månader på

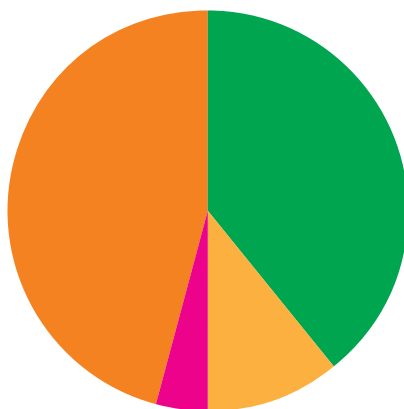
besked. Om till exempel en sommarresa med barnen står på önskelistan kan man inte vänta till hösten på att få ett svar.

SNABB BEHANDLING AV ANSÖKAN

På Curo jobbar vi snabbt med att gå igenom alla bidragsansökningar och behandlingstiden ligger i snitt på 10 dagar. Alla som under 2019 skickade in en ansökan och som uppfyllde ansökningskraven beviljades bidrag. Här är det viktigt att påminna om att Curo fortfarande är en av få föreningar som inkomstprövar bidragstagare. Vi är noga med att insamlade medel ska gå till dem som har det svårast ekonomiskt och inte själva har möjlighet att betala för sin rehabilitering och eftervård.

Så här användes pengarna under 2019

Utdelning till verksamheter	72,3 %
Lön till personal	15,7 %
Telefon och porto	3 %
Kontorshyra	4 %
Data och underhåll	1 %
Administration	4 %
TOTALT	100 %



● Clownverksamhet	46%
● Rehab vuxna	39%
● Målarverkstan	11%
● Rekreation barn	4%

VILL DU OCKSÅ STÖDJA CURO?

Under mer än 25 år har vi samlat in gåvor till verksamheter som underlättar vardagen för många cancersjuka. Det är enkelt att hjälpa till - varje bidrag är lika välkommet!

Plusgiro: 647303-7
Bankgiro: 5146-2869
Swish: 123 690 8412

Vill du stödja oss regelbundet? Använd gärna *Autogiro* då det minskar våra administrativa kostnader.

Curo har inte ambitionen att bli störst.

Men vi ska var bäst. Bäst på att hjälpa de som har det svårast.

Så här fungerar Autogiro

Vi strävar hela tiden efter att minska våra administrativa kostnader. Här kan du hjälpa till!

Genom att skänka ditt bidrag via Autogiro minimeras kostnaderna för att hantera insamlandet. Du bestämmer själv vilken summa som automatiskt ska dras från ditt konto varje månad. Bekvämt för dig och enklare för oss!

Flera fördelar med Autogiro

- Ditt stöd delas upp i mindre delar
- Valt belopp dras automatiskt från ditt konto
- Du slipper hålla reda på inbetalningskort
- Du slipper knappa in OCR-nummer
- Du behöver inte skicka PG/BG-inbetalningar
- Du slipper gå till posten/banken varje gång

Enkelt och säkert

Autogiro är enkelt och säkert att använda. Både din och vår bank kontrollerar och verifi-

erar att informationen till kontot är korrekt innan du ansluts till Autogiro.

Vill du avsluta Autogiro väljer du "Betala/ Överföra Autogiro" i din internetbank. Leta reda på den "Mottagare" som medgivandet avser. Klicka på "Ta bort".

Det kan skilja lite mellan olika banker, men principen är att när du tar bort medgivandet sker det ögonblickligen. Har du frågor om Curo och Autogiro, hör av dig till oss!

Gör så här: Ta del av villkoren innan du fyller i och skriver under blanketten. Skicka den i ett vanligt kuvert till:

*Curo Riksföreningen för Cancersjuka,
Hasselvägen 19, 195 33 Märsta.*

DET HÄR ÄR AUTOGIRO

Allmänt Autogiro är en betaljänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sin medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaljänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalarens som användare av Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaljänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaljänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaljänstleverantören eller till konto hos annan betaljänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag.

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddela belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfalldagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfalldag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfalldagar. Om meddelandet avser flera framtida förfalldagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfalldagen. Detta gäller dock inte fall då

betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfalldag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfalldagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfalldagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfalldagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfalldagen eller sin betalningsleverantör senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betaljänstleverantören. Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaljänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet ska för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfalldagen alternativt vara betalarens betaljänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betaljänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaljänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underrättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfalldagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaljänstleverantör och betalaren.



Curo Riksföreningen för Cancersjuka

AUTOGIROANMÄLAN

Denna del fylls i av dig – klipp av, vik ihop och posta till oss.



Jag vill stödja Curo Riksföreningen för cancersjuka arbete genom att bidra med följande belopp från mitt bankkonto:

MÅNADSGIVARE Jag vill stödja Curo som månadsgivare via autogiro – se gåvoadalternativ nedan.

KVARTALSGIVARE Jag vill stödja Curo som kvartalsgivare via autogiro – se gåvoadalternativ nedan.

Gåvoadalternativ per dragning via autogiro: 20 kr 50 kr 100 kr 200 kr 500 kr Annat belopp: _____ kr

OBS! Alla uppgifter ska vara ifyllda. Var vänlig texta.

Namn			
Adress		Postnr och Ort	
Telefon		E-post	
Kontoinnehavares Bank			
Clearingnr		Bank eller personkonto (Obs! plusgiro kan inte användas)	
Ort och datum		Namnunderskrift	
		Personnummer	

Genom att fylla i mina personliga uppgifter godkänner jag att Curo sparar informationen. Jag kan, när jag vill, kontakta Curo och be dem radera uppgifterna.

Kom ihåg att skriva under! Pengarna kommer att dras från ditt konto den 26:e i respektive månad. För kvartalsgivare görs dragning den 26:e februari, maj, augusti och november. Ta gärna en kopia av detta dokument för eget bruk innan du skickar iväg det.

MEGIVANDE TILL BETALNING VIA AUTOGIRO

Undertryckt ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betalningsleverantör och bankgirocentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är

betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betalningsleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betalningsleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och i avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas.