

## **Fler rehab- resor i Sverige**

Rekordsnabba  
beslut om stöd

**2**

## **Känslor tar form på papper**

Personal inspire-  
ras av barnens  
kreativitet

**3**

## **Vatten rena hälsokällan**

Rehab vid havet  
ger nya krafter

**4**

Dela gärna  
med dig av  
CuroBladet  
till andra  
när du har läst  
färdigt!

# ORDFÖRANDEN HAR ORDET

När Curo startade för snart 30 år sedan fanns det en handfull insamlingsorganisationer varav ett fåtal större med inriktning på att hjälpa cancerdrabbade. Merparten av insamlade medel går till forskning med goda resultat. Idag lever allt fler längre med en cancerdiagnos och behandlingarna är både bättre och mer skonsamma mot kroppen.

Samtidigt uteblir ofta eftervården när många regioner minskar eller helt tar bort rehabiliteringen för cancerdrabbade. Curo är fortfarande en av få organisationer som inriktar sig på människan med cancer och ett värdigt liv såväl under som efter sjukdomen. Därför behövs vi!

Curo fonderar inte insamlade medel på banken som många andra insamlingsorganisationer. I stället använder vi dem så fort som möjligt då behovet av hjälp till eftervård fortsätter att öka.

Att under pandemin lyckas hitta rehabiliteringsmöjligheter trots kraftigt begränsande restriktioner har varit en sporre och samtidigt skänkt arbetsglädje. Curo fortsätter att ge cancerdrabbade den eftervård de så väl behöver och hoppas att ni vill hjälpa oss.

*Roland Eriksson*



*Curo Riksföreningen för Cancersjuka är en allmännyttig, ideell förening som verkar för att göra livet lättare för cancerdrabbade och deras anhöriga.*

**Curo**  
Hasselvägen 19, 195 33 Märsta  
E-post: [info@curo.nu](mailto:info@curo.nu)  
Telefon: 08-626 96 62  
Org.nr: 802407-6047



# STORT TACK för ditt stöd!

Trots stora utmaningar under coronapandemin har Curo kunnat fortsätta se till att aktiviteter på landets sjukhus samt rehabiliteringsresor har kunnat genomföras.

Som många andra organisationer fick Curo snabbt ställa om verksamheten under coronapandemin. Men arbetet med att stötta viktiga aktiviteter på sjukhus runtom i landet har ändå kunnat fortsätta tack vare stödet från bidragsgivare och fantastiska insatser från sjukhusclowner och Målarverkstan.

Den långvariga belastningen på sjukvården har gjort att behandlingsplanen för många cancerdrabbade har försenats rejält. Dessvärre gäller det även den viktiga rehabiliteringen för alla de som efter en lång sjukdom behöver få återgå till ett normalt liv.

Trots att antalet bidragsansökningar fortsätter att öka har Curo lyckats uppfylla önskemålet för alla de som motsvarar ansökningskraven. Samtidigt har vi utökat antalet rehabiliteringsställen i Sverige så att de som redan beviljats rehabiliteringsvistelse i utlandet i stället har kunnat resa inom landet. Det har fungerat smidigt tack vare alla researrangörer som hjälpt till med ombokningar.

Men framför allt vill vi tacka våra trogna bidragsgivare som gör allt detta möjligt!

## UPPVAKTNING?

**Genom Curo kan du fira en högtid genom att skänka en gåva till förmån för de cancerdrabbade. En uppskattad present som gör stor nytta.**

 **Ring oss på 08-626 96 62 så att vi personligen kan hjälpa dig med gåvan inför högtidsdagen.**

 **Du kan också mejla oss på [info@curo.nu](mailto:info@curo.nu) med din kontaktinformation så hör vi av oss för planering.**



# Måleri läker på flera sätt

Barn som vårdas på sjukhus ges bättre chans att läka om de får vara kreativa och uttrycka sig i färg och form. Målarverkstan är ett välkommet avbrott i vardagen, men inte bara för barnen och deras familjer utan även för personalen.



FOTO: Jeanette Omra, Målarverkstan

Numera kan allt fler cancersjuka barn botas. Men behandlingarna är ofta tuffa och långvariga. Många barn drabbas av trötthet och besvärliga biverkningar. Idag vet man att aktivitet gör att svårt sjuka barn orkar mer och kreativt skapande har också en viktig terapeutisk betydelse.

Även bland läkare, sjuksköterskor och kuratorer är måleriverksamheterna ett uppskattat inslag i vardagen. Det ger *”möjlighet att kommunicera med barnen i situationer som inte handlar om kontroller och undersökningar. Vi får möta barnen som skapande själar och pratar gärna om vad de har gjort eller ska göra,”* säger en sjuksköterska och får medhåll av en läkare:

*”En tung och något kaotisk vardag fyller denna verksamhet en viktig roll. I min roll som läkare märker jag positiva effekter för barnen som är patienter, deras syskon och även föräldrarna.”*

En chefssjuksköterska ser möjligheten att få skapa tillsammans med andra både som *”en lugn paus och som en stund när känslor och tankar kan ta form på papper, dukar, masker etc. Både det sjuka barnet, syskon och närstående kan kanalisera känslor i den skapande verksamheten.”*

Andra fördelar som personalen ser är att målandet distraherar barnen så att de glömmor bort sin sjukdom en stund tillsammans med föräldrar och syskon. Under pandemin har det varit särskilt viktigt att få möjlighet att använda sin kreativitet tillsammans med andra patienter när sjukhuset har haft besöksförbud.



FOTO: Jeanette Omra, Målarverkstan

# Vatten en källa till hälsa



FOTO: Kajsa Hede

Närheten till vatten är för många en källa till välmående och vila. Att få vandra längs en strand och blicka ut över havet är både avkopplande och inspirerande. Många av de som ansöker om bidrag till rehabilitering önskar sig en vistelse vid havet. Här berättar Kajsa och Malin om sina upplevelser.

Äggstockscancer kan ge diffusa symptom och den växer ofta snabbt. För **Kajsa Hede** hade den spridit sig till tarmar och magsäck när hon opererades. Behandlingarna med immunterapi och cytostatika gav henne magkatarr, tarmproblem och kräkningar. Nu har hon fått en bromsmedicin som måste tas resten av livet.

Våren 2020 kände Kajsa att det skulle vara skönt att få resa bort. På nätet började hon leta efter en fond eller stiftelse att söka pengar från. Det var så hon kom i kontakt med Curo. Det gick fort att få svar på ansökan och redan i september bar det av.

”Mina mag- och tarmproblem gjorde att jag valde Varbergs Kusthotell då de serverar vanlig mat. Och så kändes det jättelyxigt med en spavistelse vid havet.”

Under fem dagar provade hon dagligen flera massage- och spabehandling, tångbad och saltbad samt avkopplande dusch- och basturitualer. Tillbaka hemma i Stockholm har Kajsa kommit i gång med träningen och hon



FOTO: kajsa Hede

*Min spavistelse lever jag jättemycket på!*  
känner sig mycket bättre i både rygg och knän.  
”Jag går på Zumba och det är skönt med en träningsform där man bara får vara sig själv.”



*Våga  
alltid  
fråga  
för hjälp  
finns  
att få!*

FOTO: Malin Nilsson

När **Malin Nilsson** efter flera cellprover fick svaret livmoderhalscancer var det inte den största chocken. Den kom när det visade sig att en läkare hade lämnat ett felaktigt besked.

”Först sas det att jag hade ett val och kunde få behålla livmodern. Men så plötsligt hade tid bokats för laparoskopisk hysterektomi och så togs den bara bort, mot min vilja.”

Efter titthålsoperationen fick Malin kramp, känslobortfall, nervskador och problem med urinblåsan. Kuratorn på sjukhuset blev hennes stora stöd. Hon berättade för Malin om möjligheten att åka i väg på en rehabiliteringsresa

och hjälpte henne att fylla i ansökan till Curo.

Det blev båt tur och retur till Pärnu för en veckas helpension på Tervis Spa med bad, massage, behandlingar och promenader samt sightseeing och utflykter. Trots att det har gått tre år tänker Malin ofta på vistelsen och hemma i Karlstad unnar hon sig en spabehandling ibland.

”Resan till Estland var helt fantastisk, en skänk från ovan som gav mig något annat att tänka på. Jag är så oerhört tacksam och vill tipsa andra om att man alltid ska våga fråga när man behöver hjälp.”

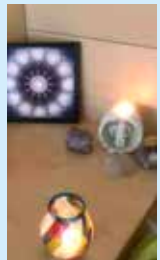


FOTO: Malin Nilsson

# Ballonger, såpbubblor, skratt å bus!

I mer än 20 års tid har Curo stöttat sjukhusclowner på svenska sjukhus över hela landet. Deras arbete är så viktigt att de borde finnas på alla sjukhus! Här är några av dem!



FOTO: Clownetterna

**Clownetterna** med Hopp-San, Hemling, NiNNi med flera gillar att hjula, gå balansgång och sjunga på Västmanlands sjukhus i Västerås.



FOTO: Clownklubben

**Clownklubben** består av Tant Prick, Beccalor, Åttan, Bärri, Stig Peau och Ingeborg Videung som besöker sjukhus i Sörmland där de gärna bjuder på både jonglering och musik.



FOTO: Karl Nilsson

Kaboom och Micke på **Clownlabbet** sprider glädje och glada galenskaper på barnklinikerna i Kalmar, Västervik, Växjö och Karlskrona samt barnmottagningen i Ljungby.



FOTO: Ulrika Majstrovic Hansén

När Professor Kokovsky, Överlekare Pöhm Fritz eller någon av de andra i **Clownjournen** dyker upp i Falun, Gävle, Uppsala och Hudiksvall finns det en klar risk för magont bland patienter och personal av allt skrattande.



FOTO: Kultursjukhuset

Det händer att ballonger och såpbubblor plötsligt dyker upp på sjukhus i Stockholm, Jönköping, Eksjö eller Värnamo. Då kan man vara säker på att clowngänget från **Kultursjukhuset** är på besök.



FOTO: Clownronden

I Malmö, Lund, Helsingborg, Kristianstad och Ystad är det Siska, Dizi, Jack, Bönan, Sven, Lajla och Rhålf i **Clownronden** som får barn på sjukhus att både småfnissa, storskratta och känna sig sedda och bekräftade.

Alla sjukhusclowner gillar att busa förstås. Många av deras lekar och påhitt går att följa i sociala medier.

# Högre utdelning och rekordsnabba beslut

Curo har alltid sett till att ha låga kostnader för verksamheten. Med pandemin har såväl företag och organisationer som föreningar tvingats tänka till och ställa om. Redan under 2020 började alla våra anställda genast att arbeta hemifrån. Inom några månader tömdes kontorslokalen och utrustningen överfördes till ett garage. Flytten ledde till minskade kostnader för hyra, el och larm.

Insamlingen har fortsatt men i något mindre omfattning då flera anställda inte kunnat fortsätta av åldersskäl. Trots det har vi lyckats öka utdelningen till verksamheterna med över 2 % vilket är glädjande.

## REHABILITERING OCH EFTERVÅRD

Med pandemins spridning i världen förändrades vårt arbete på många sätt. Då restriktioner och sjukfall har påverkat möjligheterna till rehabilitering har vi fått arbeta med mycket kort framförhållning.

Även detta år har vi fortsatt kunnat stödja alla som har ansökt och uppfyllt våra regler för bidrag. Styrelsen har löpande hållit beviljningsmöten för att korta ner handläggningstiden för ansökningar till ett absolut minimum. Rekordet är en bidragstagare som kunde åka väg på rehabiliteringsvistelse utomlands redan dagen efter att ansökan inkommit till Curo! Trots de extra arbetsinsatserna får styrelsen självklart ingen ersättning.

Under pandemin har det blivit många avbokade och ombokade rehabiliteringsresor. I flera fall har rehabiliteringsställen för bidragstagare fått bytas både tre och fyra gånger på grund av ändrade restriktioner eller sjukdomsfall. Tack vare vårt nära samarbete med resebolagen har vi enkelt och utan problem fått tillbaka bokningsavgifter även med mycket kort varsel. De har visat stor förståelse för att våra resenärer är riskgrupper.

## CLOWNER, MÅLERI OCH ANDRA AKTIVITETER

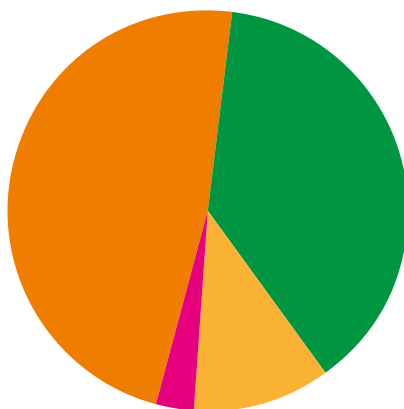
Trots omfattande restriktioner på sjukhusen har clowner och målarverksamheter lyckats hitta nya kreativa sätt att underhålla barnen. De har kunnat anpassa sitt arbetssätt enligt gällande regelverk, vilka ofta har förändrats

med kort varsel. Samtliga 21 verksamheter runt om i landet har fått utökad stöd i form av höjda bidrag.

Skandeonkliniken i Uppsala har fått biobiljetter samt medel till barn som är inlagda för behandlingar under långa perioder. Barnrätts-piloterna på Västerås sjukhus har fått biobiljetter samt rekreativmaterial till barnen. Lektarapin på Falu lasarett har fått biobiljetter. Och medlemmar i BCF Rosa på Gotland har blivit erbjudna rehabiliteringshelg.

## Så här används pengarna under 2022

Utdelning till verksamheter	74,4 %
Lön till personal	16,6 %
Telefon och porto	3 %
Kontorshyra	1,5 %
Data och underhåll	0,5 %
Administration	4 %
<b>TOTALT</b>	<b>100 %</b>



Clownverksamhet	48%
Rehab vuxna	38%
Målarverkstan	11%
Rekreation barn	3%

# VILL DU OCKSÅ STÖDJA CURO?

*I snart 30 år har vi samlat in gåvor till verksamheter  
som underlättar vardagen för många cancersjuka.  
Det är enkelt att hjälpa till - varje bidrag är lika välkommet!*

**Plusgiro: 647303-7**

**Bankgiro: 5146-2869**

**Swish: 123 690 8412**

Vill du stödja oss regelbundet? Använd gärna *Autogiro*  
då det minskar våra administrativa kostnader.

**Curo har inte ambitionen att bli störst.**

**Men vi ska vara bäst på att ge cancersjuka möjlighet  
till eftervård och rehabilitering.**

## *Så här fungerar Autogiro*

*Vi strävar hela tiden efter att minska våra administrativa kostnader.  
Här kan du hjälpa till!*

Genom att skänka ditt bidrag via Autogiro minimeras kostnaderna för att hantera insamlandet. Du bestämmer själv vilken summa som automatiskt ska dras från ditt konto varje månad. Bekvämt för dig och enklare för oss!

### **Flera fördelar med Autogiro**

- Ditt stöd delas upp i mindre delar
- Valt belopp dras automatiskt från ditt konto
- Du slipper hålla reda på inbetalningskort
- Du slipper knappa in OCR-nummer
- Du behöver inte skicka PG/BG-inbetalningar
- Du slipper gå till posten/banken varje gång

### **Enkelt och säkert**

Autogiro är enkelt och säkert att använda.  
Både din och vår bank kontrollerar och verifi-

erar att informationen till kontot är korrekt innan du ansluts till Autogiro.

Vill du avsluta Autogiro väljer du "Betala/Överföra Autogiro" i din internetbank. Leta reda på den "Mottagare" som medgivandet avser. Klicka på "Ta bort".

Det kan skilja lite mellan olika banker, men principen är att när du tar bort medgivandet sker det ögonblickligen. Har du frågor om Curo och Autogiro, hör av dig till oss!

**Gör så här:** Ta del av villkoren innan du fyller i och skriver under blanketten. Skicka den i ett vanligt kuvert till:

*Curo Riksföreningen för Cancersjuka,  
Hasselvägen 19, 195 33 Märsta.*



# AUTOGIROANMÄLAN

*Denna del fylls i av dig – klipp av, vik ihop och posta till oss.*



**Jag vill stödja Curo Riksföreningen för cancersjuka arbete genom att bidra med följande belopp från mitt bankkonto:**

**MÅNADSGIVARE**  Jag vill stödja Curo som månadsgivare via autogiro – se gåvovalkalternativ nedan.

**KVARTALSGIVARE**  Jag vill stödja Curo som kvartalsgivare via autogiro – se gåvovalkalternativ nedan.

Gåvovalkalternativ per dragning via autogiro:  20 kr  50 kr  100 kr  200 kr  500 kr Annat belopp: \_\_\_\_\_ kr

**OBS! Alla uppgifter ska vara ifyllda. Var vänlig texta.**

Namn			
Adress		Postnr och Ort	
Telefon		E-post	
Kontoinnehavares Bank			
Clearingnr		Bank eller personkonto (Obs! plusgiron kan inte användas)	
Ort och datum		Namnunderskrift	

Genom att fylla i mina personliga uppgifter godkänner jag att Curo sparar informationen. Jag kan, när jag vill, kontakta Curo och be dem radera uppgifterna.

**Kom ihåg att skriva under!** Pengarna kommer att dras från ditt konto den 26:e i respektive månad. För kvartalsgivare görs dragning den 26:e februari, maj, augusti och november. Ta gärna en kopia av detta dokument för eget bruk innan du skickar iväg det.

## MEGIVANDE TILL BETALNING VIA AUTOGIRO

Underrecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betalningsleverantör och bankgirocentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är

betalarens betalningsleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betalningsleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betalningsleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och i avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas.

## DET HÄR ÄR AUTOGIRO

Allmänt Autogiro är en betaljänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sin medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaljänstleverantör (t ex bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalarens som användare av Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaljänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaljänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaljänstleverantören eller till konto hos annan betaljänstleverantör.

### Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag.

### Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddela belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfalldagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfalldag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfalldagar. Om meddelandet avser flera framtida förfalldagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfalldagen. Detta gäller dock inte fall då

betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfalldag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

### Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfalldagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfalldagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfalldagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

### Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfalldagen eller sin betalningsleverantör senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören. Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

### Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaljänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet ska för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfalldagen alternativt vara betalarens betaljänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfalldagen vid den tidpunkt som anges av betalningsleverantören.

### Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaljänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underrättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid utprepad tillfällighet inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfalldagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaljänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betalningsleverantör och betalaren.



Curo Riksföreningen för Cancersjuka