



**C**  
*curo*

2025

ALMANACKA

CURO - RIKSFÖRENINGEN FÖR CANCERSJUKA

# Curo bryr sig om – på riktigt

Att koppla bort oro, ångest och nedstämdhet, för att koncentrera sig på något som händer just nu, är ett sätt att leva i nuet.

Curo önskar att sjukvården lägger mer resurser på att ta hand om den viktiga eftervården och situationen de drabbade befinner sig i. Att bry sig om hur man mår, inte bara rent fysiskt, utan också som människa. Nästan dagligen hör vi hur sjuka och deras anhöriga efter ett allvarligt besked eller dödsfall aldrig får någon uppföljning. Ingen frågar hur man mår. Hur ska man gå vidare efter att ens barn gått bort? Hur tacklar man sin ångest och nedstämdhet? Här finns otroligt mycket att göra.

En verksamhet som vi under flera år bidragit till är **Kraftkällan** som ger föräldrar som mist sitt barn möjlighet att träffa andra i samma situation, och göra något som flyttar fokus till nuet. Vi undersöker nu möj-

ligheten att kunna ge fler drabbade redskap att komma vidare och få den eftervård som sjukvården idag inte tillhandahåller

Kreativt skapande har en terapeutisk betydelse för barn i kris. **Målarverkstan** samlar sjuka barn, syskon, föräldrar och personal. Barnen aktiveras och kan för en stund glömma sin sjukdom och samtidigt som föräldrarna får en otvungen kontakt med varandra och en viss avlastning. Sist men inte minst blir de ofta åsidosatta syskonen uppmärksammade.

Många vet inte att de flesta insamlingar och organisationer enbart stödjer forskning och information, och att Curo är en av de få som direkt hjälper de som drabbats av cancer.





# Curo snabba agerande underlättar för många

*Att vara sjuk, eller att ha svårt sjuka barn, kostar mycket pengar – det går inte att arbeta som tidigare, det blir många resor till och från sjukhus och man har inte tid eller ork att laga mat som vanligt.*

Till slut kan även små extrautgifter bli omöjliga. Då är det skönt att Curo kan ge ett bidrag redan två till tre veckor efter ansökan skickats in.

Bland det vi lämnat bidrag till för barn är till exempelvis resor för att hjälpa syskon och familjer att hitta tillbaka till varandra, material för att kunna följa med i skolundervisningen eller en kamera/padda för att kunna ha bilder som förklarar för familj och vänner samt för att själva kunna förstå en dag när allt är bra igen...

Just snabbheten är något som kuratorerna på många sjukhus brukar framhålla som en av fördelarna med Curo. Att slippa vänta flera månader på det man skulle behöva nu, eller det man orkar idag men som senare kan kännas för tungt, kan förbättra livskvaliteten mycket.



# Januari • 2025

*Trots att man drabbats av svår sjukdom behöver man vara frisk nog för att orka ha koll på sina rättigheter och att man får utlovad hjälp från samhället.*

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
1	30	31	Nyårsdagen  <b>1</b>	Svea <b>2</b>	Alfred Alfrida <b>3</b>	Rut <b>4</b>	Hanna Hannele Trettondagsafton <b>5</b>
2	Kasper Melker Baltsar Trettondedag jul <b>6</b>	August Augusta <b>7</b>	Erland <b>8</b>	Gunnar Gunder <b>9</b>	Sigurd Sigbritt <b>10</b>	Jan Jannike <b>11</b>	Frideborg Fridolf <b>12</b>
3	Knut Tjugonedag jul <b>13</b>	Felix Felicia <b>14</b>	Laura Lorentz <b>15</b>	Hjalmar Helmer <b>16</b>	Anton Tony <b>17</b>	Hilda Hildur <b>18</b>	Henrik <b>19</b>
4	Fabian Sebastian <b>20</b>	Agnes Agneta <b>21</b>	Vincent Viktor <b>22</b>	Frej Freja <b>23</b>	Erika <b>24</b>	Paul Pål <b>25</b>	Bodil Boel <b>26</b>
5	Göte Göta <b>27</b>	Karl Karla Konungens namnsdag  <b>28</b>	Diana <b>29</b>	Gunilla Gunhild <b>30</b>	Ivar Joar <b>31</b>	1	<b>2</b>
6	3	4	5	6	7	8	<b>9</b>



Lemis, 11 år

# Februari • 2025

Allt fler insjuknar i cancer och behovet av rehabilitering ökar snabbt. Vid sidan av sjukvården behöver de som drabbas omtanke, hjälp och stöd.

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
5	27	28	29	30	31	Max Maximilian <b>1</b>	Kyndelsmässodagen <b>2</b>
6	Disa Hjördis <b>3</b>	Ansgar Anselm <i>Världscancerdagen</i> <b>4</b>	Agata Agda <b>5</b>	Dorotea Doris <b>6</b>	Rikard Dick <b>7</b>	Berta Bert <b>8</b>	Fanny Franciska <b>9</b>
7	Iris <b>10</b>	Yngve Inge <b>11</b>	Evelina Evy <b>12</b>	Agne Ove <b>13</b>	Valentin <i>Alla hjärtans dag</i> <b>14</b>	Sigfrid <i>Internationella barncancerdagen</i> <b>15</b>	Julia Julius <b>16</b>
8	Alexandra Sandra <b>17</b>	Frida Fritiof <b>18</b>	Gabriella Ella <b>19</b>	Vivianne <b>20</b>	Hilding <b>21</b>	Pia <b>22</b>	Torsten Torun <b>23</b>
9	Mattias Mats <b>24</b>	Sigvard Sivert <b>25</b>	Torgny Torkel <b>26</b>	Lage <b>27</b>	Maria <b>28</b>	1	<b>2</b>
10	3	4	5	6	7	8	<b>9</b>







# Mars • 2025

Det är en mänsklig rättighet att slippa känna att man står ensam för att man är sjuk.  
Alla har vi ett medmänskligt ansvar att på bästa sätt stötta de som behöver vår hjälp.

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
9	25	26	27	28	29	Albin Elvira <b>1</b>	Ernst Erna <b>2</b>
10	Gunborg Gunvor <b>3</b>	Adrian Adriana <b>4</b>	Tora Tove <b>5</b>	Ebba Ebbe <b>6</b>	Camilla <b>7</b>	Siv Saga Internationella kvinnodagen <b>8</b>	Torbjörn Torleif <b>9</b>
11	Edla Ada <b>10</b>	Edvin Egon <b>11</b>	Viktoria  Kronprinsessans namnsdag <b>12</b>	Greger <b>13</b>	Matilda Maud Världsnjurdagen <b>14</b>	Kristoffer Christel <b>15</b>	Herbert Gilbert <b>16</b>
12	Gertrud Nationella tarmcancerdagen <b>17</b>	Edvard Edmund <b>18</b>	Josef Josefina <b>19</b>	Joakim Kim Vårdagjämningen <b>20</b>	Bengt <b>21</b>	Kennet Kent <b>22</b>	Gerda Gerd Jungfru Marie bebådelsedag <b>23</b>
13	Gabriel Rafael <b>24</b>	Marie bebådelsedag Våffeldagen <b>25</b>	Emanuel <b>26</b>	Rudolf Ralf <b>27</b>	Malkolm Morgan <b>28</b>	Jonas Jens Int. barnboksdagen <b>29</b>	Holger Holmfrid Sommartid börjar Vrid klockan 1 timme framåt <b>30</b>
14	Ester  <b>31</b>	1	2	3	4	5	6



# April • 2025

*Cancersjuka behöver en förstående omgivning och en stabil ekonomisk grund för att klara de utmaningar och merkostnader som sjukdomen medför. Därför finns Curo.*

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
14	31	Harald Hervor 1	Gudmund Ingemund 2	Ferdinand Nanna 3	Marianne Marlene 4	Irene Irja 5	Vilhelm Helmi William 6
15	Irma Irmelin Världshälsodagen 7	Nadja Tanja 8	Otto Ottilia 9	Ingvar Ingvor 10	Ulf Ylva 11	Liv 12	Artur Douglas 13
16	Tiburtius 14	Olivia Oliver Gyncancerdagen 15	Patrik Patricia 16	Elias Elis Skärtorsdagen 17	Valdemar Volmar Långfredagen 18	Olaus Ola Påskafton 19	Amalia Amelie Emelie Påskdagen 20
17	Anneli Annika Annandag påsk 21	Allan Glenn 22	Georg Göran 23	Vega 24	Markus 25	Teresia Terese 26	Engelbrekt 27
18	Ture Tyra 28	Tyko 29	Mariana  Valborgsmässoaft. Konungens födelsedag 30	1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	7	8





*Linnea, 16 år*

# Maj • 2025

*Curo erbjuder rehabiliteringsresor så att cancersjuka får välbehövlig tillgång till avkoppling, rehabilitering och eftervård. Att få komma bort ett tag stärker livskvaliteten.*

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18	28	29	30	Valborg Första maj  1	Filip Filippa 2	John Jane 3	Monika Mona 4
19	Gotthard Erhard 5	Marit Rita 6	Carina Carita 7	Åke 8	Reidar Reidun 9	Esbjörn Styrbjörn 10	Märta Märit 11
20	Charlotta Lotta <i>Euromelanoma Day</i> 12	Linnea Linn 13	Halvard Halvar 14	Sofia Sonja 15	Ronald Ronny 16	Rebecka Ruben <i>Norges nationaldag</i> 17	Erik 18
21	Maj Majken  19	Karolina Carola 20	Konstantin Conny 21	Hemming Henning 22	Desideria Desirée 23	Ivan Vanja 24	Urban 25
22	Vilhelmina Vilma 26	Beda Blenda 27	Ingeborg Borghild 28	Yvonne Jeanette <i>Kristi Himmelsfärdsdag</i>  29	Vera Veronika <i>Mors dag</i> 30	Petronella Pernilla 31	1
23	2	3	4	5	6	7	8



ALICE A

# Juni • 2025

Att bli svårt sjuk kan medföra ensamhet, arbetslöshet och ekonomiska problem.  
Här behövs medmänniskors stöd och pengar för att hjälpa drabbade till ett drägligt liv.

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
22	26	27	28	29	30	31	Gun Gunnel <b>1</b>
23	Rutger Roger <b>2</b>	Ingemar Gudmar <b>3</b>	Solbritt Solveig <b>4</b>	Bo Danmarks nationaldag <b>5</b>	Gustav Gösta Sveriges Nationaldag  <b>6</b>	Robert Robin Pingstafton <b>7</b>	Eivor Majvor Pingstdagen  <b>8</b>
24	Börje Birger Annandag Pingst <b>9</b>	Svante Boris <b>10</b>	Bertil Berthold <b>11</b>	Eskil Int. dagen mot barnarbete <b>12</b>	Aina Aino <b>13</b>	Håkan Hakon <b>14</b>	Margit Margot <b>15</b>
25	Axel Axelina <b>16</b>	Torborg Torvald Islands nationaldag <b>17</b>	Björn Bjarne <b>18</b>	Germund Görel <b>19</b>	Linda Midsommarafton <b>20</b>	Alf Alvar  Midsommardagen Sommarsolstånd <b>21</b>	Paulina Paula <b>22</b>
26	Adolf Alice <b>23</b>	Johannes döparens dag <b>24</b>	David Salomon <b>25</b>	Rakel Lea <b>26</b>	Selma Fingal <b>27</b>	Leo <b>28</b>	Peter Petra <b>29</b>
27	Elof Leif <b>30</b>	1	2	3	4	5	6







# Juli • 2025

*Att själv plötsligt bli sjuk eller ha svårt sjuka barn tär på orken och ekonomin.  
Curo lämnar bidrag till sådant som förbättrar livskvaliteten i en svår situation.*

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
27	30	Aron Mirjam <b>1</b>	Rosa Rosita <b>2</b>	Aurora <b>3</b>	Ulrika Ulla <b>4</b>	Laila Ritva <b>5</b>	Esaias Jessika <b>6</b>
28	Klas <b>7</b>	Kjell <b>8</b>	Jörgen Örjan <b>9</b>	André Andrea <b>10</b>	Eleonora Ellinor <b>11</b>	Herman Hermine <b>12</b>	Joel Judit <b>13</b>
29	Folke Kronprinsessans födelsedag  <b>14</b>	Ragnhild Ragnvald <b>15</b>	Reinhold Reine <b>16</b>	Bruno <b>17</b>	Fredrik Fritz <b>18</b>	Sara <b>19</b>	Margareta Greta <b>20</b>
30	Johanna <b>21</b>	Magdalena Madeleine <b>22</b>	Emma Emmy <b>23</b>	Kristina Kerstin <b>24</b>	Jakob <b>25</b>	Jesper Jasmine <b>26</b>	Marta <b>27</b>
31	Botvid Seved <b>28</b>	Olof <b>29</b>	Algot <b>30</b>	Helena Elin <b>31</b>	1	2	<b>3</b>
32	4	5	6	7	8	9	<b>10</b>



# Augusti • 2025

För många skapar sjukdomen en känsla av skuld och att vara otillräcklig.  
Cancerdrabbade behöver få koppla bort oro och ångest och få leva i nuet.

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
31	28	29	30	31	Per 1	Karin Kajsa 2	Tage 3
32	Arne Arnold 4	Ulrik Alrik 5	Alfons Inez 6	Dennis Denise 7	Silvia Sylvia Drottningens namnsdag Kräftpremiär 8	Roland 9	Lars 10
33	Susanna 11	Klara Int. ungdomsdagen 12	Kaj 13	Uno 14	Estelle Stella 15	Brynolf 16	Verner Valter 17
34	Ellen Lena 18	Magnus Måns 19	Bernhard Bernt Surströmmingspremiär 20	Jon Jonna 21	Henrietta Henrika 22	Signe Signhild 23	Bartolomeus 24
35	Lovisa Louise 25	Östen 26	Rolf Raoul 27	Leila Fatima 28	Hans Hampus 29	Albert Albertina 30	Arvid Vidar 31
36	1	2	3	4	5	6	7





Ella, 7 år

# September • 2025

*Att få leva sitt liv på bästa sätt är något vi alla önskar oss, oavsett om vi är friska eller sjuka. Curo ser till individen och stöttar dem som behöver hjälp.*

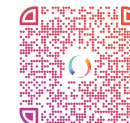
V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
36	Samuel Sam <b>1</b>	Justus Justina <b>2</b>	Alfhild Alva <b>3</b>	Gisela <b>4</b>	Adela Heidi <b>5</b>	Lilian Lilly <b>6</b>	Kevin Roy <b>7</b>
37	Alma Hulda <b>8</b>	Anita Annette <b>9</b>	Tord Turid <b>10</b>	Dagny Helny <b>11</b>	Åsa Åslög <b>12</b>	Sture <b>13</b>	Ida Ronja <b>14</b>
38	Sigrid Siri <i>Internationella lymfomdagen</i> <b>15</b>	Dag Daga <b>16</b>	Hildegard Magnhild <b>17</b>	Orvar <b>18</b>	Fredrika <b>19</b>	Elise Lisa <b>20</b>	Matteus <b>21</b>
39	Maurits Moritz <i>Höstdagjämning</i> <b>22</b>	Tekla Tea <b>23</b>	Gerhard Gert <b>24</b>	Tryggve <b>25</b>	Enar Einar <b>26</b>	Dagmar Rigmor <b>27</b>	Lennart Leonard <b>28</b>
40	Mikael Mikaela <b>29</b>	Helge <b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
41	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>



# Oktober • 2025

Alla cancerdrabbade behöver relevant och kvalitativ vård. Men tyvärr är skillnaderna stora på olika platser i Sverige. Det är där Curo kommer in.

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
40	29	30	Ragnar Ragna <i>Bröstcancerdagen</i> 1	Ludvig Love 2	Evald Osvald 3	Frans Frank <i>Kanelbullens dag</i> 4	Bror 5
41	Jenny Jennifer <i>Nationella anhörigdagen</i> 6	Birgitta Britta <i>Int. barndagen</i> 7	Nils 8	Ingrid Inger 9	Harry Harriet 10	Erling Jarl 11	Valfrid Manfred 12
42	Berit Birgit <i>Tacksägelsedagen</i> 13	Stellan 14	Hedvig Hillevi 15	Finn 16	Antonia Toini 17	Lukas 18	Tore Tor 19
43	Sibylla 20	Ursula Yrsa 21	Marika Marita 22	Severin Sören 23	Evert Eilert <i>FN-dagen</i> 🇸🇪 24	Inga Ingalill 25	Amanda Rasmus <i>Sommartid slutar Vrid klockan 1 timme bakåt</i> 26
44	Sabina 27	Simon Simone 28	Viola 29	Elsa Isabella 30	Edit Edgar <i>Alla helgons afton Halloween</i> 31	1	2
45	3	4	5	6	7	8	9







# November • 2025

*Många har behov av god eftervård, inte minst om man är sjuk under en längre period. Curo samarbetar med utvalda rehabiliteringshem och hospices.*

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
44	27	28	29	30	31	Alla Helgons dag <b>1</b>	Tobias <b>2</b>
45	Hubert Hugo <b>3</b>	Sverker <b>4</b>	Eugen Eugenia <b>5</b>	Gustav Adolf  <b>6</b> <i>Gustav Adolfsdagen</i>	Ingegerd Ingela <b>7</b>	Vendela <b>8</b>	Teodor Teodora <b>9</b>
46	Martin Martina <i>Mårtens afton</i> <i>Fars dag</i> <b>10</b>	Mårten <b>11</b>	Konrad Kurt <b>12</b>	Kristian Krister <i>Pankreasdagen</i> <b>13</b>	Emil Emilia <b>14</b>	Leopold <b>15</b>	Vibeke Viveka <i>Lungcancerdagen</i> <b>16</b>
47	Naemi Naima <b>17</b>	Lillemor Moa <b>18</b>	Elisabet Lisbet <b>19</b>	Pontus Marina <b>20</b>	Helga Olga <b>21</b>	Cecilia Sissela <b>22</b>	Klemens <b>23</b>
48	Gudrun Rune <b>24</b>	Katarina Katja <i>Int. dagen mot våld mot kvinnor</i> <b>25</b>	Linus <b>26</b>	Astrid Asta <b>27</b>	Malte <b>28</b>	Sune <b>29</b>	Andreas Anders <i>Första advent</i> <b>30</b>
49	1	2	3	4	5	6	7

Jessica.



# December • 2025

*Curo ser alltid till att insamlade medel snabbast möjligt går till cancerdrabbade. Stödet når fram. Vi vet att varje utdelad krona både gör nytta och skänker glädje.*

V	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
49	Oskar Ossian <b>1</b>	Beata Beatrice <b>2</b>	Lydia <b>3</b>	Barbara Barbro <b>4</b>	Sven <b>5</b>	Nikolaus Niklas Finlands självständighetsdag <b>6</b>	Angela Angelika Andra advent <b>7</b>
50	Virginia <b>8</b>	Anna Pepparkakans dag <b>9</b>	Malin Malena Nobeldagen  <b>10</b>	Daniel Daniela <b>11</b>	Alexander Alexis <b>12</b>	Lucia Luciadagen <b>13</b>	Sten Sixten Tredje advent <b>14</b>
51	Gottfrid <b>15</b>	Assar <b>16</b>	Stig <b>17</b>	Abraham <b>18</b>	Isak <b>19</b>	Israel Moses <b>20</b>	Tomas Vintersolståndet Fjärde advent <b>21</b>
52	Natanael Jonatan <b>22</b>	Adam Drottningens födelsedag  <b>23</b>	Eva Julafton <b>24</b>	Juldagen  <b>25</b>	Stefan Staffan Annandag jul <b>26</b>	Johannes Johan <b>27</b>	Benjamin Värnlösa barns dag <b>28</b>
1	Natalia Natalie <b>29</b>	Abel Set <b>30</b>	Sylvester Nyårsafton <b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
2	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>10</b>





# Sprudlande skaparglädje!

**MÅLARVERKSTAN** är inget annat än en riktig glädjefabrik. År ut och år in arbetar **Jeanette Omra** på **Kulturhälsan** med att i sin färgglada verkstad locka fram kreativiteten hos barn som är inlagda för behandling på Akademiska sjukhuset i Uppsala. Och det behövs inte mycket! Viljan att uttrycka sig i bild, form och färg är stor oavsett de unga patienternas ålder.

Resultatet kan ses både här i Curo's uppskattade almanacka och på vår Facebooksida samt hos på Kulturhälsan på Instagram.

Här hittar du **Kulturhälsan på Instagram:**

[www.instagram.com/malarverkstan/](http://www.instagram.com/malarverkstan/)



Jeanette Omra, Samuel och Mona Lisa!



## Skratt skapar en lekfull atmosfär

FOTO: Vivianne Lindbergh

## Läs Curo's medlemstidning CuroBladet på webben

Curo's lilla tidskrift CuroBladet skickas ut till våra medlemmar, ett både bra och roligt sätt att få berätta mer om verksamheten. Här kan du läsa om alla de fantastiska människor som på olika sätt ser till att cancerdrabbade och deras närmaste får den hjälp och det stöd de behöver för att kunna tackla en sjukdom som ofta ställer hela livet på ända.

Tidningarna läggs även ut på webben med adress <https://curo.nu/> - där du hittar dem under fliken "Om Curo" och "Vår Tidning & Länkar".

Här kan du också se vilka verksamheter med sjukhusclowner som Curo stödjer.

Och under fliken "Bidrag" finns information om de rehabiliteringshem och hospice vi samarbetar med.



**SKRATT ÄR EN VIKTIG DEL I BARNS REHABILITERING.** Det ökar det mentala och emotionella välbefinnandet under sjukhusvistelsen. Här spelar sjukhusclowner en viktig roll som en bro mellan unga patienter, föräldrar och personal. Humorn som de förmedlar har en lugnande och distraherande effekt både på barn och vuxna.

Sedan många år stödjer Curo verksamheter med sjukhusclowner på ett tjugotal sjukhus runtom i landet. En av glädjespridarna är **Dr Lowe** från **Kultursjukhuset**.



**Följ gärna Curo Riksföreningen för cancersjuka på Facebook** där vi berättar om vårt och de olika verksamheternas arbete. Där kan du även se fina målningar och teckningar som barn har skapat i Målarverkstan.  
[www.facebook.com/Curoriksforeningenforcancersjuka/](http://www.facebook.com/Curoriksforeningenforcancersjuka/)



**Curo - Riksföreningen för Cancersjuka**  
Hasselvägen 19, 195 33 Märsta  
E-post: [info@curo.nu](mailto:info@curo.nu)  
[www.curo.nu](http://www.curo.nu)